



# 離乳食献立表 (前期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示しま

2024年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
お休み	お休み	お休み	お弁当の日	中華丼(後) 豆腐と白菜煮(前) 豆腐煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん 杓苧人参煮(後) オレンジ
8	9	10	11	12	13
成人の日	軟飯 さつまいも人参煮(前) 白身魚の煮付け(後) もやしと芋煮(後) すまし汁(後)	軟飯 ささみと豆腐煮(前) 鶏肉と野菜煮(後) 豆腐の味噌煮(後) きのこスープ(後)	軟飯(前) 大根人参煮(後) 豚丼(後) キャベツと人参煮(後) みそ汁(後)	軟飯 じゃが芋杓苧煮(前) 豚肉と野菜煮(後) ひじきと人参煮(後) もやしのスープ(後)	煮込みうどん かぼちゃ煮(後) オレンジ(後)
15	16	17	18	19	20
軟飯 白身魚とブロッコリー煮(前) 白身魚の煮物(後) じゃが芋煮(後) 野菜スープ(後)	軟飯 かぼちゃ煮(前) 鶏団子煮(後) 豆腐と人参煮(後) みそ汁(後)	お弁当の日	煮込みうどん(前) 肉うどん(後) キャベツ人参煮(後) オレンジ	軟飯(前) 豆腐と野菜煮(前) 炒り豆腐丼(後) わかめと野菜煮(後) わかめスープ(後)	煮込みうどん ブロッコリー煮 みかん
22	23	24	25	26	27
軟飯 白身魚とキャベツ煮(前) 鮭と野菜のシ煮(後) ツゲと杓苧草煮(後) すまし汁(後)	軟飯 白菜人参煮(前) 豚肉と野菜煮(後) もやし煮(後) 野菜スープ	軟飯 ブロッコリー人参煮(前) 鶏肉と野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) みそ汁	軟飯 豆腐とキャベツ煮(前) 豚味噌丼(後) キャベツとしめじ煮 (後) すまし汁	軟飯 じゃが芋玉ねぎ煮(前) 鶏もも野菜煮(後) ひじきと人参煮(後) ポトフ	煮込みうどん 豆腐ブロッコリー煮(後) リンゴ煮
29	30	31			
軟飯 白菜豆腐煮(前) 豚肉と白菜煮(後) 里芋人参煮(後) 豆腐のスープ(後)	軟飯 大根人参煮(前) さばと野菜煮(後) 小松菜しめじ煮(後) みそ汁(後)	パン粥(前) コッパン(後) 鮭とじゃが芋煮(後) キャベツ人参煮(後) コンソメスープ(後)			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

