



メディキッズ新山口

病児保育だより

2023.12.01 No.9



病児室に関するお問い合わせ  
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020

山口市小郡平成町 1-18

TEL 083-976-2450

FAX 083-976-8555



HPはこちらから

青藍会



2023年も残すところ1ヶ月ですね。皆様が病気や怪我のない楽しい冬休みをお過ごしください。

### ウィルス性胃腸炎のご家庭での対応ポイント

- ① 吐き気が強い間は無理に飲ませない。
- ② 嘔気が落ち着いてきたら水分を少しずつ飲ませる。  
お茶や水は塩分を含んでいません。  
(OS-1、アクアライトORSなど)
- ③ 食べ物は消化しやすいものを意識しましょう。  
(うどん、豆腐、白身魚、鶏肉、お粥、  
スープ各種、バナナ、りんご、煮野菜など)

※水分と塩分の補給が大切です。水分を多く飲むから水っぽい便になるのではありません。嘔吐と下痢で失われた水分と塩分を補う必要があります。

※乳児における母乳やミルクに関しては嘔気が収まって飲めるようであればそのまま続けましょう。ミルクも薄める必要はありません、飲めるようであればしっかり飲ませて下さい。

こんな時は早めに受診を・・・

- ・受診後も吐き続けるとき
- ・元気がなく、顔色が悪いとき
- ・唇が乾いていておしっこが少ないとき

家庭で飲んだ水分の量、下痢や吐いた回数などをメモしておきましょう



11月の主な疾患

インフルエンザA型、アデノウィルス、ヒトメタニューモウィルス感染症



年末年始の休業日のお知らせ  
メディキッズ新山口のお休みは

2023年12月30日(土)～2024年1月3日(水)です。



1月4日より通常営業となります。  
今年も大変お世話になりました。  
来年も笑顔あふれる一年になりますように。



お知らせと引き続きのお願いについて



あずかるこちゃん  
病児保育ネット予約サービス



当施設では11月8日から無料で使える病児保育ネット予約サービス

『あずかるこちゃん』からの利用予約ができるようになりました。

アカウントを作成して利用登録を済ませれば、いつでも簡単に利用予約ができます。すでにメディキッズ新山口にご利用登録されている方も今後の利用予約の為にあずかるこちゃんへの登録をお願いします。

あずかるこちゃんからご利用予約された方につきまして、入室時間やご利用内容についてスタッフからお電話にてお伺いすることもございますのでご了承ください。

