



離乳食献立表 (前期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2023年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				軟飯/おかゆ 豆腐と人参煮(前) 豚肉と野菜煮(後) キャベツと人参煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん 杓いり人参煮(後) オレンジ(後)
4	5	6	7	8	9
軟飯/おかゆ 白身魚と人参煮(前) 鮭と野菜煮(後) じゃが芋人参煮(後) みそ汁(後)	軟飯/おかゆ 豆腐と人参煮(前) 炒り豆腐丼(後) マカロと野菜煮(後) 白菜のスープ(後)	軟飯/おかゆ かぼちゃ煮(前) 鶏肉の味噌煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(後)	軟飯/おかゆ ツマ芋玉ねぎ煮(前) 野菜のそぼろ煮(後) けんちょう(後) 味噌汁(後)	軟飯/おかゆ 豆腐と杓い草煮(前) 豚肉と野菜煮(後) 白菜人参煮(後) すまし汁(後)	煮込みうどん キャベツ煮(後) バナナ(後)
11	12	13	14	15	16
軟飯/おかゆ 白身魚の煮物(前) さばの煮つけ(後) もやし煮(後) みそ汁(後)	軟飯/おかゆ 豆腐と野菜煮(前) 豆腐のそぼろ煮(後) 里芋人参煮(後) 野菜スープ(後)	軟飯/おかゆ 白菜と芋煮(前) 豚味噌丼(後) 白菜人参煮(後) もやしのスープ(後)	軟飯/おかゆ かぼちゃ煮(前) 豚肉と野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(後)	軟飯/おかゆ 大根人参煮(前) 鶏もも野菜煮(後) キャベツしいたけ煮(後) 味噌汁(後)	以上児発表会
18	19	20	21	22	24
軟飯/おかゆ 白身魚の煮物(前) さばの煮つけ(後) 玉ねぎ人参煮(後) きのこスープ(後)	軟飯/おかゆ さつまいも煮(前) 鶏団子煮(後) キャベツ煮(後) みそ汁(後)	軟飯/おかゆ ツマ人参煮(前) 鶏肉と芋煮(後) ひじき煮(後) わかめのスープ(後)	軟飯/おかゆ 豆腐人参煮(前) 豚肉と野菜煮(後) キャベツ人参煮(後) みそ汁(後)	にんじん粥/おかゆ ブロッコリー煮(前) 鶏もも野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) 野菜スープ(後)	煮込みうどん キャベツ煮 豆腐のスープ
25	26	27	28	29	30
軟飯/おかゆ 白身魚とキャベツ煮(前) 白身魚と野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) 野菜スープ(後)	軟飯/おかゆ さつまいも煮(前) 豚肉と野菜煮(後) 納豆和え(後) 豆腐のスープ	希望保育	希望保育	お休み	お休み
31	※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。				
お休み					

