



❤️ はあとほいくえん
12がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	金	おかゆ 白身魚の焼き物 けんちょう すまし汁	ごはん 白身魚の黄金焼き けんちょう すまし汁	ビスケット	ホットケーキ
4	月	おかゆ 白身魚の煮付け 金平ごぼう みそ汁	ごはん 赤魚の煮付け 金平ごぼう 豚汁	みかんパウチ	ジャムパン
5	火	おかゆ 鶏そぼろあんかけ かぼちゃサラダ 野菜スープ	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	せんべい	キャロット カップケーキ
6	水	雑炊 人参サラダ ほうれん草スープ	雑炊 春雨サラダ わかめスープ	キャンディーチーズ	ビスケット
7	木	おかゆ 鮭の塩焼き キャベツのサラダ すまし汁	ごはん さばの塩焼き 海藻サラダ すまし汁	バナナ	クッキー
8	金	けんちんうどん もやしのとえ物 りんご煮	けんちんうどん もやしのとえ物 りんご煮	せんべい	おにぎり
11	月	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の白和え すまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の白和え すまし汁	どうぶつビスケット	スイートポテト
12	火	雑炊 ポテトサラダ バナナ	雑炊 ポテトサラダ バナナ	せんべい	ホットケーキ
13	水	炒り豆腐丼 納豆和え みそ汁	炒り豆腐丼 納豆和え みそ汁	ももパウチ	ジャムパン
14	木	おかゆ 白身魚のソテー コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ	ごはん あじのソテー コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ	ビスケット	ウエハース
15	金	おかゆ ポークチャップ じゃが芋とブロッコリーのソテー きのこスープ	ごはん ポークチャップ じゃが芋とブロッコリーのソテー きのこスープ	オレンジ	プリン
18	月	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ ごぼうのごま和え みそ汁	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ごぼうとれんこんのごま和え みそ汁	キャンディーチーズ	せんべい
19	火	食パン 野菜のクリーム煮 ブロッコリーサラダ バナナ	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	せんべい	おにぎり
20	水	おかゆ 鶏ミンチの照り焼き かぼちゃサラダ コーンポタージュ	ごはん 照り焼きチキン かぼちゃとチーズのサラダ コーンポタージュ	りんご煮	いちごの ホットケーキ
21	木	中華がゆ ほうれん草のお浸し 豆苗スープ	中華丼 ほうれん草のお浸し 豆苗スープ	せんべい	コーンパン
22	金	おかゆ 白身魚のみそ煮 小松菜のごま和え すまし汁	ごはん さばのごまみそ煮 小松菜のごま和え すまし汁	ビスケット	かぼちゃの カップケーキ
25	月	野菜がゆ 鶏肉の炒め物 ポテトサラダ スープ	チキンライス 鶏肉の炒め物 ポテトサラダ スープ	せんべい	クリスマスクッキー
26	火	おかゆ 鮭のパン粉焼き 和風サラダ みそ汁	ごはん 鮭のパン粉焼き 和風サラダ みそ汁	りんご煮	ホットケーキ
27	水	雑炊 人参サラダ すまし汁	牛丼 人参サラダ すまし汁	ビスケット	せんべい
28	木	おかゆ 白身魚の焼き物 ほうれん草の和え物 すまし汁	ごはん たららの焼き物 ほうれん草の和え物 すまし汁	せんべい	ジャムパン

*都合によりメニューを変更する場合があります。