



♥ はあとほいくえん 11がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	水	ほうれん草がゆ さつま芋と豆腐煮	肉豆腐がゆ ほうれん草の和え物 さつま汁	牛すき丼 ほうれん草の和え物 さつま汁	オレンジ	ジャムサンド
2	木	さつま芋がゆ 人参マッシュ	おかゆ 白身魚の煮物 さつまいもサラダ すまし汁	ごはん 白身魚の煮物 さつまいもサラダ すまし汁	せんべい	ホットケーキ
6	月	豆腐がゆ キャベツと人参のすりつぶし	おかゆ 白身魚のおろし焼き ブロッコリーのツナサラダ すまし汁	ごはん 白身魚のおろし焼き ブロッコリーのツナサラダ すまし汁	ビスケット	さつまいもの カップケーキ
7	火	人参がゆ キャベツ煮	おかゆ 豚肉の炒め物 キャベツとツナの和え物 みそ汁	ごはん 豚肉の炒め物 キャベツとツナの和え物 みそ汁	せんべい	クッキー
8	水	キャベツがゆ 豆腐と大根のトロ煮	けんちんうどん キャベツとわかめの和え物 バナナ	けんちんうどん キャベツとわかめの和え物 バナナ	ヨーグルト	おにぎり
9	木	おかゆ 玉ねぎと人参のすりつぶし	おかゆ 鮭の塩焼き ひじきの煮物 すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 すまし汁	バナナ	ジャムパン
10	金	人参がゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 牛肉の炒め物 わかめサラダ スープ	ごはん 牛肉と春雨の炒め物 わかめサラダ スープ	ビスケット	りんごの カップケーキ
13	月	キャベツがゆ ほうれん草と人参のトロ煮	おかゆ 白身魚の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁	ごはん さばの塩焼き ほうれん草の白和え みそ汁	せんべい	フルーツサンド
14	火	おかゆ キャベツとじゃが芋のマッシュ	おかゆ 鶏肉のみそマヨ焼き 和風サラダ すまし汁	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き 和風サラダ すまし汁	ヨーグルト	おからの ホットケーキ
15	水	白菜がゆ なすの裏ごし	雑炊 納豆和え みそ汁	雑炊 納豆和え みそ汁	バナナ	クッキー
16	木	おかゆ 人参とキャベツのすりつぶし	おかゆ あじの焼き物 人参サラダ 野菜スープ	ごはん あじの焼き物 人参サラダ 野菜スープ	ビスケット	プリン
17	金	人参がゆ かぼちゃマッシュ	雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	カレーライス きゅうりのサラダ バナナ	せんべい	ビスケット
20	月	コーンがゆ ほうれん草とじゃが芋の煮物	おかゆ 鮭のタルタル焼き 人参サラダ すまし汁	ごはん 鮭のタルタル焼き 人参サラダ すまし汁	せんべい	食パン
21	火	おかゆ 人参マッシュ	うどん ほうれん草のごま和え スープ	うどん ほうれん草のごま和え スープ	ヨーグルト	おにぎり
22	水	パンがゆ じゃが芋マッシュ	食パン とうもろこしのクリーム煮 ツナサラダ バナナ	食パン クリームシチュー ツナサラダ バナナ	煮りんご	ホットケーキ
24	金	人参がゆ かぼちゃマッシュ	おかゆ 白身魚の煮物 小松菜の煮びたし みそ汁	ごはん カツオの磯焼き 小松菜の煮びたし みそ汁	ビスケット	レモンの カップケーキ
27	月	豆腐がゆ 人参とじゃが芋のトロ煮	肉豆腐がゆ 人参ときゅうりのサラダ スープ	肉豆腐丼 中華風酢の物 スープ	オレンジ	せんべい
28	火	おかゆ 大根と人参のトロ煮	雑炊 大根と人参の煮物 すまし汁	雑炊 大根と人参の煮物 すまし汁	せんべい	ジャムサンド
29	水	人参がゆ コーンとかぼちゃのマッシュ	おかゆ 豆腐ハンバーグ ツナサラダ コーンポタージュスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ ツナサラダ コーンポタージュスープ	ビスケット	ヨーグルトケーキ
30	木	おかゆ じゃが芋マッシュ	おかゆ 肉じゃが 小松菜とひじきのごま和え みそ汁	ごはん 肉じゃが 小松菜のひじきのごま和え みそ汁	せんべい	クラッカー

*都合によりメニューを変更する場合があります。