



離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2023年

はあと保育園中央

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		おかゆ ささみと野菜煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) キャベツ煮(後) すまし汁(中) わかめと豆腐の スープ(後)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮(中) 炒り豆腐どんぶり(後) もやしと人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	文化の日	煮込みうどん 杓苺と さつまいも煮(後) オレンジ
6	7	8	9	10	11
おかゆ 鮭と野菜のみそ煮 里芋人参煮(後) すまし汁(中) きのこスープ(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 野菜とそぼろ煮 杓苺煮(後) すまし汁	おかゆ ささみと芋煮(中) 鶏ももの「チャップ」煮 (後) トマトと杓苺煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏そぼろ煮(中) マカヒと野菜煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん さつまいも煮(後) オレンジ
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚の煮付け(中) さばの煮付け(後) 里芋煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ ツミとブロッコリー煮 さつまいも煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ	おかゆ 豚肉と野菜煮 キャベツ煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	おかゆ 肉豆腐 大根人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 鶏そぼろと 野菜煮(中) 杓苺煮(後) すまし汁	発表会
20	21	22	23	24	25
おかゆ 白身魚の煮物 小松菜とトマト煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ ツミと芋煮(中) 鶏ももと芋煮(後) 納豆和え(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) 豆腐のスープ(後)	勤労感謝の日	杓苺草粥 里芋のそぼろ煮(中) 鶏もも肉の煮物(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	煮込みうどん もやし人参煮(後) バナナ
27	28	29	30		
おかゆ 白身魚の煮物 もやしとキャベツ煮(後) すまし汁(中) コンソメスープ(後)	おかゆ 鶏ミンチと里芋煮(中) 鶏団子煮(後) 大根人参煮(後) すまし汁(中) けんちん汁(後)	おかゆ 白菜と豚肉煮(中) 中華丼(後) ブロッコリー煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	食パン(中) コッペパン(後) 鮭と野菜煮 ひじき煮(後) すまし汁		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

