



# 離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2023年

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
おかゆ 白身魚と野菜煮 もやしと人参煮(後) みそ汁	おかゆ ささみと野菜煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	おかゆ(中) ささみと野菜煮(中) 豚丼(後) キャベツと人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豆腐とそぼろ煮 ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮(後) みそ汁	煮込みうどん 小松菜とトマト煮(後) オレンジ
9	10	11	12	13	14
スポーツの日	おかゆ 白身魚と野菜煮(中) 鮭と野菜煮(後) 肉じゃが(後) みそ汁	おかゆ ツミとツツガ芋煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) じゃが芋煮(後) すまし汁	おかゆ 野菜とそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(中) ワカメスープ(後)	おかゆ(中) 豚味噌丼(後) ツミとツツガ芋煮(中) おにぎり ごま和え(後) すまし汁(中) もやしのスープ(後)	煮込みうどん ブロッコリー煮(後) バナナ
16	17	18	19	20	21
おかゆ 白身魚と野菜煮(中) さばの煮付け(後) もやしと人参煮(後) みそ汁	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(中) 豚肉と白菜煮(後) 里芋の煮物(後) すまし汁(中) 豆腐のスープ(後)	おかゆ ささみと野菜煮(中) 豚肉のトマト煮(後) 豆腐と野菜煮(後) すまし汁	おかゆ(中) 中華丼(後) かぼちゃ煮(後) みそ汁	親子遠足	煮込みうどん 里芋煮(中) バナナ
23	24	25	26	27	28
おかゆ 鶏ツミと芋煮(中) 豚肉と野菜煮(後) 里芋人参煮(後) すまし汁	おかゆ 野菜とそぼろ煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) 納豆和え(後) すまし汁	おかゆ じゃが芋人参煮(中) 豚肉と野菜煮(後) ひじき煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) しめじと人参煮(後) すまし汁	さつまいも粥 ささみと野菜煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) すまし汁	煮込みうどん キャベツとトマト煮(後) りんご煮
30	31				
パン粥(中) ロールパン(後) かぼちゃ煮(中) ひじきと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 けんちょう(後) すまし汁(中) きのこスープ(後)				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

