



離乳食献立表 (前期・後期)



献立の末尾に括弧を付して前期、後期と表示していないものは前期・後期共通の献立を示します

| 2023年 | | | | | はあと保育園中央 | |
|---|--|---|---|--|---------------------------------------|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| | | | | 1 | 2 | |
| | | | | おかゆ ブロッコリー煮(前) 鶏団子煮(後) ブロッコリーと人参煮(後) みそ汁(後) | 煮込みうどん(後) ほうれん草の煮物(後) オレンジ | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| おかゆ 白身魚と芋煮(前) 白身魚の煮物(後) ほうれん草煮(後) みそ汁(後) | おかゆ 豆腐と人参煮(前) 鶏肉と野菜煮(後) 豆腐と人参煮(後) コンソメスープ(後) | おかゆ かぼちゃ煮(前) 麻婆茄子(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(後) | おかゆ(前) 白菜人参煮(前) 中華丼(後) もやしとれんこん煮(後) すまし汁(後) | おかゆ ブロッコリー煮(後) 鶏もも肉と野菜煮(後) キャベツとしめじ煮(後) すまし汁 | 煮込みうどん もやしとれんこん煮(後) りんご煮 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| おかゆ 白身魚とキャベツ煮(前) 鮭と野菜煮(後) 豆腐としめじ煮(後) すまし汁(後) | おかゆ さつまいも煮(前) 鶏肉とさつまいも煮(後) ひじき煮(後) みそ汁(後) | おかゆ 里芋人参煮 牛肉と野菜煮(後) すまし汁(後) | おかゆ 豆腐と野菜煮(前) 鶏団子煮(後) なすと大根煮(後) もやしのスープ | おかゆ(前) 炒り豆腐丼(後) キャベツと芋煮(前) わかめと野菜煮(後) みそ汁(後) | 煮込みうどん 里芋れんこん煮(後) オレンジ | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 敬老の日 | おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮(後) みそ汁(後) | おかゆ 里芋のそぼろ煮 白身魚の煮物(後) すまし汁(後) | おかゆ じゃが芋人参煮(前) 豚肉と野菜煮 キャベツときゅうり煮(後) わかめスープ(後) | おかゆ キャベツと芋煮 牛肉と野菜煮(後) すまし汁(後) | 秋分の日 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| おかゆ 白身魚とキャベツ煮(前) 白身魚と野菜煮(後) もやしと人参煮(後) みそ汁(後) | パン粥(前) ロールパン(後) ブロッコリーとそぼろ煮(前) 鶏団子煮(後) 大根人参煮(後) すまし汁(後) | おかゆ(前) 親子丼(後) 豆腐としめじ煮(後) みそ汁 | おかゆ さつまいも煮(前) 鶏肉と野菜煮(後) 納豆和え(後) もやしのスープ(後) | おかゆ かぼちゃ玉ねぎ煮(前) 鶏肉とれんこん煮(後) かぼちゃとれんこん煮(後) コンソメスープ(後) | 煮込みうどん キャベツ人参煮(後) ブロッコリーのスープ(後) | |

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

