



メディキッズ新山口  
病児保育所だより  
2023.8.1 No.5



病児室に関するお問い合わせ  
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）  
〒754-0020  
山口市小郡平成町 1-18  
TEL 083-976-2450  
FAX 083-976-8555



HPはこちらから



青藍会



猛暑が続いています。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、遊ぶ時間や水分補給には十分に気を配りましょう。また、夏休みに遠出をされる方も多いと思います。体調やケガに気を付けながら楽しい思い出をつくりましょう。

## 虫刺され・植物かぶれ

**蚊**・・・子どもの場合、蚊に刺されると免疫が少ないため水ぶくれができることもあります。刺されたら患部を洗い、30分以内に炎症をとる薬を塗ると、症状が軽く済みます。

**毛虫**・・・毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こした場合は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるので軽症で済むことがあります。

**ダニ**・・・市販の虫刺され用の薬で効果があります。人によってはアレルギーなどで、全身に発疹が広がったり、喘息や皮膚炎を引き起こす場合もあるので、その場合は受診しましょう

**ハチ**・・・刺されるとすぐに強い痛みが出ます。腫れが強い場合は受診しましょう。

**ムカデ** 以前にも同じ虫に刺されたことがあり、気分が悪い、息苦しい場合はアナフィラキシーショックの可能性があるので、早急に受診しましょう。

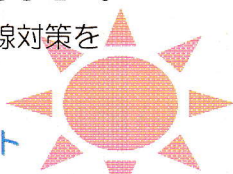
### 植物かぶれ

植物の中には発疹や水ぼうなどを起こすものがあります。症状が出た場合、患部を触って広がらないように衣類を着替えたり、患部を流水で流し、かゆみ止めなどを塗ったりしましょう。水ぼうは清潔なガーゼで覆います。患部が広がったり、かゆみが治まらない場合は受診しましょう。

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をしましょう。

### 紫外線を防ぐ4つのポイント

- ① 日差しの強い10時～14時までは、外遊びを避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出する時は日陰で休憩する。



＝メディキッズ新山口 8月クイズ＝  
Q イスはアイスでも、つめたいイスはなーんだ？

わかった人は、答えを切り取って  
メディキッズ新山口まで持ってきてね！  
正解した方には、  
プレゼントを差し上げます☆



＝メディキッズ新山口 8月クイズ＝

こたえ

8/31 までに持ってきてね

### 7月の主な疾患

- ・アデノウイルス感染症
- ・RSウイルス感染症
- ・風邪 ・中耳炎 ・ヘルパンギーナ

他