



前・中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2023年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	おかゆ/軟飯 鶏ささみと野菜煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) なすと人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豆腐のそぼろ煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ(中) 豚肉と野菜煮(中) 豚みそ丼(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁(中) もやしのスープ(後)	おかゆ/軟飯 豚肉のトマト煮(中) 牛肉のトマト煮(後) 白菜煮(後) すまし汁	煮込みうどん もやし人参煮(後) バナナ
7	8	9	10	11	12
おかゆ/軟飯 鮭の煮物 肉じゃが(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮 キャベツとトマト煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	おかゆ/軟飯 野菜とそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮 もやしわかめ草煮(後) すまし汁(中) わかめと豆腐のスープ(後)	山の日	煮込みうどん ほうれん草煮(後) オレンジ
14	15	16	17	18	19
希望保育	希望保育	おかゆ/軟飯 白身魚と野菜煮(中) さばの煮物(後) しめじとキャベツ煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豚肉の野菜煮(中) 豚肉のチャーシュー煮(後) 小松菜人参煮(後) すまし汁(中) 豆腐のスープ(後)	おかゆ/軟飯 豚肉の野菜煮(中) 牛丼(後) きゅうりと人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん わかめ人参煮(後) オレンジ
21	22	23	24	25	26
おかゆ/軟飯 白身魚と加ネ煮 里芋人参煮(後) すまし汁(中) きのこスープ(後)	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮(中) 豚肉の卵とじ(後) わかめと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏サミと野菜煮 もやしと人参煮(後) すまし汁(中) キャベツのスープ(後)	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮(中) 豚バラごぼう丼(後) 里芋人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 鶏サミの野菜あんかけ(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	夏祭り
28	29	30	31		
おかゆ/軟飯 鶏ささみと野菜煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) ブロッコリー煮(後) すまし汁(中) コンソメスープ(後)	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮 里芋とわかめ草煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 白身魚の煮物 きのこ人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏ももと野菜煮 キャベツとしめじ煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)		

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

