

メディキッズ新山口

病児保育所だより

2023.7.1 No.4

病児室に関するお問い合わせ  
 メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）  
 〒754-0020  
 山口市小郡平成町 1-18  
 TEL 083-976-2450  
 FAX 083-976-8555



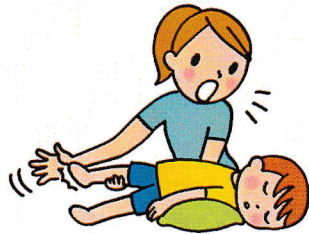
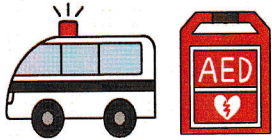
HPはこちらから →



じめじめした梅雨の季節も終わり、いよいよ夏がやってきます。イベントも徐々に解禁され、お出かけの機会も増えてくると思います。体調管理を行ない、楽しい夏のスタートにしましょう。

# 気をつけよう 水の事故

川や海での事故は、よくニュースで取り上げられています。また、家庭でのお風呂場での事故も多く起こっています。お子さんを一人でお風呂場に取り残したり、お風呂の水を溜めたままにするのはやめましょう。



頭が胸より下になるように背中の下にクッションなどを入れ、意識があるか・呼吸をしているかを確認します。

### ◆意識がある場合◆

肺に水が入っている場合もあるので、必ず病院受診をしましょう。

### ◆意識・呼吸がない場合◆

すぐに救急車を呼び、気道確保・人工呼吸を行います。必要に応じて、心臓マッサージをします。

すぐに人を呼び、AEDの確保や救急車の手配などを協力してもらいましょう！



## 腸管出血性大腸菌感染症

食中毒の中でも非常に症状が重いとされる感染症です。原因としては、O157やO111などの菌があります。生野菜や生肉が主な感染経路とされています。激しい腹痛・水のような下痢・血便・嘔吐・発熱を起こします。嘔吐・下痢を繰り返す、激しくお腹を痛がるなら、すぐに病院受診をしてください。脱水症状にも注意してください。

他の食中毒と違い、便を介して感染するので、便の処理は要注意です。

「こまめな手洗い」と「十分に加熱した調理」を徹底し、予防しましょう。



### ◆食中毒から身を守る 予防策◆

- ① 新鮮な食材を使う。調理してから時間の経ったものは食べない。
- ② まな板や包丁などは、まめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌。
- ③ 手指に傷がある場合は、手袋を装着するなどして、触れないようにカバーする。

## 6月の主な疾患

風邪	中耳炎	胃腸炎	ヘルパンギーナ
RSウイルス感染症		アデノウイルス感染症（胃腸炎）	他

