



♥ はあとほいくえん

8がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	ほうれん草がゆ なすのトロトロ煮	おかゆ 豚肉の炒め物 ほうれん草のごま和え みそ汁	おにぎり 豚肉の炒め物 ほうれん草のごま和え みそ汁	ヨーグルト	食パン
2	水	ブロッコリーがゆ 人参と大根のトロトロ煮	鶏雑炊 ブロッコリーの和え物 けんちん汁	鶏丼 ブロッコリーの和え物 けんちん汁	オレンジ	クッキー
3	木	大根がゆ 豆腐の煮物	おかゆ 白身魚の煮物 大根サラダ すまし汁	おにぎり 白身魚の煮物 大根サラダ すまし汁	小魚家族	蒸しパン
4	金	ブロッコリーがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ ひき肉のみそ炒め じゃが芋とブロッコリーのおやき スープ	おにぎり ひき肉のみそ炒め じゃが芋とブロッコリーのおやき スープ	野菜家族	食パン
7	月	ほうれん草がゆ 人参とじゃが芋の煮物	おかゆ 赤魚の煮付け ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁	おにぎり 赤魚の煮付け ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁	ビスケット	スイートポテト
8	火	人参がゆ かぼちゃのマッシュ	雑炊 豚肉と野菜の炒め物 すまし汁	雑炊 豚肉と野菜の炒め物 すまし汁	ヨーグルト	わかめおにぎり
9	水	大根がゆ なすのトロトロ煮	なす雑炊 ほうれん草の和え物 みそ汁	なす丼 ほうれん草の和え物 みそ汁	小魚家族	食パン
10	木	かぼちゃがゆ 人参の煮物	しめじ雑炊 ツナのおやき スープ	ハヤシライス風 ツナのおやき スープ	食パン	フルーツヨーグルト
16	水	鮭雑炊 豆腐の煮物	おかゆ 鮭のみそ焼き おからのおやき すまし汁	おにぎり 鮭のちゃんちゃん焼き おからのおやき すまし汁	野菜家族	ヨーグルト
17	木	ほうれん草がゆ 人参のマッシュ	雑炊 ほうれん草の和え物 みそ汁	牛丼 ほうれん草の和え物 みそ汁	バナナ	水ようかん
18	金	人参がゆ 白身魚の煮物	雑炊 ポテトサラダ バナナ	ボークカレー ポテトサラダ バナナ	ビスケット	プリン
21	月	人参がゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 人参サラダ スープ	おにぎり 白身魚のみぞれ煮 人参サラダ スープ	食パン	お好み焼き
22	火	キャベツがゆ 人参のトロトロ煮	にゅうめん 鶏つくね キャベツの和え物	にゅうめん 鶏つくね キャベツの和え物	ヨーグルト	わかめおにぎり
23	水	かぼちゃがゆ 白菜のトロトロ煮	雑炊 キャベツのおやき スープ	豚丼 キャベツのおやき スープ	小魚家族	ホットケーキ
24	木	じゃが芋がゆ 大根の煮物	おかゆ 白身魚の煮物 筑前煮 みそ汁	おにぎり 白身魚の煮物 筑前煮 みそ汁	野菜家族	蒸しパン
25	金	きゅうりがゆ なすのトロトロ煮	おかゆ なすのみそ炒め ツナサラダ すまし汁	おにぎり なすのみそ炒め ツナサラダ すまし汁	バナナ	ゼリー
28	月	人参がゆ 玉ねぎのトロトロ煮	おかゆ 牛肉の炒め物 きゅうりサラダ 玉ねぎスープ	おにぎり 牛肉の炒め物 きゅうりサラダ 玉ねぎスープ	オレンジ	食パン
29	火	小松菜がゆ 白身魚の煮物	鮭雑炊 小松菜の和え物 みそ汁	鮭雑炊 小松菜の和え物 みそ汁	小魚家族	クッキー
30	水	ブロッコリーがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏肉の炒め物 ブロッコリーサラダ コーンスープ	おにぎり 鶏肉の炒め物 ブロッコリーサラダ コーンスープ	ヨーグルト	フルーツ ホットケーキ
31	木	キャベツがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 豚肉の炒め物 キャベツのサラダ ポトフ	おにぎり 豚肉の炒め物 キャベツのサラダ ポトフ	ビスケット	フルーツヨーグルト

*都合によりメニューを変更する場合があります。