



前・中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2023年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1
					煮込みうどん もやしとキャリ煮(後) バナナ
3	4	5	6	7	8
おかゆ 鮭の煮物 キャベツしめじ煮(後) すまし汁(中) わかめと豆腐のスープ(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃの煮物(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉の野菜煮 キャベツと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 ブロッコリー煮(後) すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 里芋煮(後) そうめん汁	煮込みうどん じゃが芋の煮物(後) オレンジ
10	11	12	13	14	15
おかゆ 白身魚の煮物(中) さばの煮物(後) 納豆和え(後) すまし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 スパゲティ煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 ツナ代煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 ホリ草エビ煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉とツナ芋煮 ひじき煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	肉うどん ブロッコリー煮(後) りんご煮
17	18	19	20	21	22
海の日	おかゆ 白身魚と野菜煮 もやしとキャリ煮(後) すまし汁(中) きのこスープ(後)	おかゆ 鶏もも肉と芋煮(中) 白菜人参煮(後) すまし汁(中) 豆腐のスープ(後)	おかゆ 野菜の鶏そぼろ煮 キャベツともやし煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉とかぼちゃ煮 しめじ人参煮(後) すまし汁/スイカ	煮込みうどん もやしの煮物(後) オレンジ
24	25	26	27	28	29
おかゆ 白身魚の煮物 里芋人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉のトマト煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏肉と野菜煮 ホリ草と人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	パン粥(中)/パン(後) 鶏団子煮 キャベツ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやししめじ煮(後) すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮(後) バナナ
31					
おかゆ 白身魚の煮付け 里芋ホリ草煮(後) すまし汁					

