



♥ はあとほいくえん
7がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
3	月	おかゆ 鮭のソテー かぼちゃサラダ 野菜スープ	おにぎり 鮭のソテー かぼちゃサラダ 野菜スープ	小魚家族	ホットケーキ
4	火	おかゆ 豚肉の炒め物 きゅうりのサラダ スープ	おにぎり 豚肉の炒め物 きゅうりのサラダ スープ	おせんべい	クッキー
5	水	おかゆ 炒り豆腐 ブロッコリーサラダ すまし汁	炒り豆腐丼 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	ヨーグルト	おやき
6	木	おかゆ 白身魚の煮物 金平にんじん みそ汁	おにぎり 白身魚の煮物 金平にんじん みそ汁	バナナ	蒸しパン
7	金	七夕そうめん 茄子とひき肉のみそ炒め バナナ	七夕そうめん 茄子とひき肉のみそ炒め バナナ	野菜家族	七夕ゼリー
10	月	おかゆ 白身魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	おにぎり 白身魚のみそ煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	クッキー	ホットケーキ
11	火	おかゆ 鶏肉の炒め物 人参サラダ スープ	おにぎり 鶏肉の炒め物 人参サラダ スープ	ヨーグルト	蒸しパン
12	水	ちゃんぽんうどん シーチキンサラダ オレンジ	ちゃんぽんうどん シーチキンサラダ オレンジ	小魚家族	わかめおにぎり
13	木	おかゆ 白身魚のおやき けんちょう みそ汁	おにぎり 白身魚のおやき けんちょう みそ汁	おせんべい	クッキー
14	金	おじや 人参のおやき バナナ	夏野菜カレー 人参サラダ バナナ	バナナ	ホットケーキ
18	火	おかゆ 豚肉の炒め物 ブロッコリーサラダ ポトフ	おにぎり 豚肉の炒め物 ブロッコリーサラダ ポトフ	野菜家族	ヨーグルト
19	水	おかゆ 茄子とひき肉の煮物 白菜スープ	茄子とひき肉のみそ丼 もやしサラダ 白菜スープ	おせんべい	食パン
20	木	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 白菜の煮物 みそ汁	おにぎり 白身魚のみぞれ煮 白菜の煮物 みそ汁	バナナ	プリン
21	金	おかゆ 鶏肉の炒め物 キャベツの和え物 すまし汁	おにぎり 鶏肉の炒め物 キャベツの和え物 すまし汁	小魚家族	蒸しパン
24	月	おかゆ カレイの煮付け キャベツの和え物 みそ汁	おにぎり カレイの煮付け キャベツのごま和え みそ汁	野菜家族	食パン
25	火	けんちんうどん ひじきのおやき オレンジ	けんちんうどん ひじきのおやき オレンジ	ヨーグルト	わかめおにぎり
26	水	雑炊 ほうれん草の白和え すまし汁	豚肉 ほうれん草の白和え すまし汁	おせんべい	すいか
27	木	おかゆ 豆腐ハンバーグ サラダ スープ	おにぎり 豆腐ハンバーグ サラダ スープ	ヨーグルト	ホットケーキ
28	金	おかゆ 鶏ひき肉のおやき 筑前煮 さつま汁	おにぎり 鶏ひき肉のおやき 筑前煮 さつま汁	小魚家族	クッキー
31	月	おかゆ 鮭のソテー さつまいもサラダ スープ	おにぎり 鮭のソテー さつまいもサラダ スープ	おせんべい	ヨーグルト

*都合によりメニューを変更する場合があります。