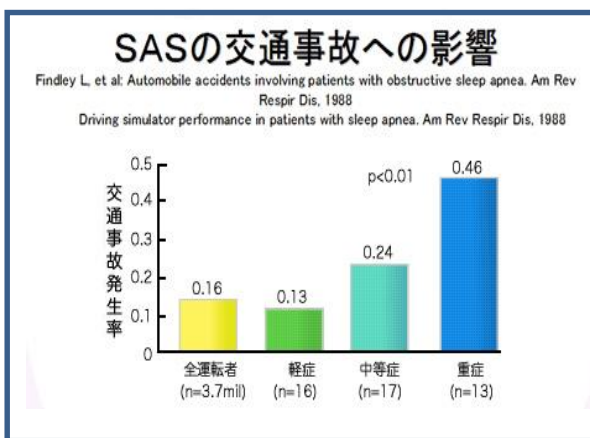
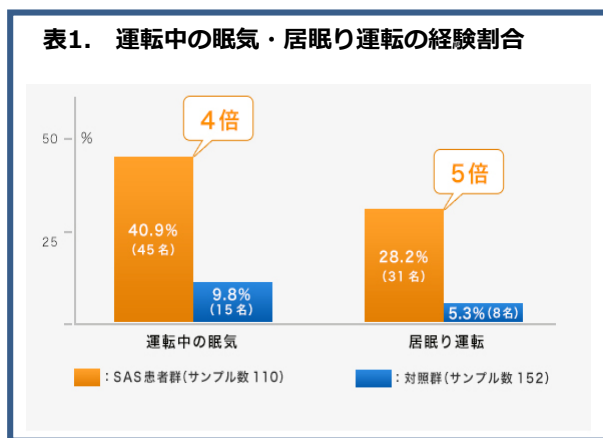


いびき

は健康状態の注意信号です！

近年、SASが関連する居眠り運転が原因の交通事故がマスコミ等で多く取り上げられています。SASとはSleep Apnea Syndromeの略語で、睡眠時無呼吸症候群のことです。睡眠中の10秒以上の呼吸停止を無呼吸とし、一晩に合計30回以上また1時間当たり平均5回以上の無呼吸を繰り返す状態を指します。中等度以上のSAS患者さんの場合、交通事故を起こす危険性は健康人の7倍になり、特に重症SAS患者で有意に事故率が高いことが報告されています。



このような症状はありませんか？



日中の眠気



大きないびき



起床時の頭痛



熟睡感がない

当院で治療できます！

「いびき」や「呼吸停止」をご家族から指摘されたり、日中の強い眠気等上記症状が見られる場合は、受診後、スクリーニング検査を実施します。

お気軽にご相談ください。