



## 中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2023年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏肉と野菜煮 里芋煮(後) すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮(後) バナナ
5	6	7	8	9	10
おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 もやしと小松菜煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐とそぼろ煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 野菜とそぼろ煮(中) 肉団子煮(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 里芋人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 マカロニと野菜煮(後) すまし汁	煮込みうどん ホウレン草の煮物 リンゴ煮
12	13	14	15	16	17
おかゆ 鮭と野菜煮 里芋人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 小松菜とトマト煮(後) すまし汁(中) わかめと豆腐のスープ(後)	パン粥(中) 食パン(後) じゃが芋とそぼろ煮 キャベツとしめじ煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 小松菜と人参煮(後) すまし汁(中) もやしのスープ(後)	おかゆ 鶏肉と里芋煮 キャベツ玉ねぎ煮(後) すまし汁	煮込みうどん 杓苺煮(後) バナナ
19	20	21	22	23	24
おかゆ 白身魚と野菜煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしと人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 白身魚とジャガイモ芋煮 杓苺人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ(中) 豚みそ丼(後) 豚肉と野菜煮(中) ジャガイモ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉とじゃが芋煮 ひじき煮(後) すまし汁(中) わかめスープ(後)	以上児運動会
26	27	28	29	30	
おかゆ 白身魚とさつまいも煮 杓苺人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 野菜と鶏そぼろ煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) きのこスープ(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉とキャベツ煮 玉ねぎ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 里芋の鶏そぼろ煮 杓苺としめじ煮(後) すまし汁	

