



はあとほいくえん

6がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	木		おかゆ 鮭ときのこのみぞれ煮 さつまいもの甘露煮 すまし汁	おにぎり 鮭ときのこのみぞれ煮 さつまいもの甘露煮 すまし汁	野菜家族	クッキー
2	金		おかゆ 豚肉とキャベツの炒め物 ツナサラダ みそ汁	おにぎり 豚肉とキャベツの炒め物 ツナのおやき みそ汁	小魚家族	食パン
5	月		おかゆ 白身魚の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁	おにぎり 白身魚のムニエル ほうれん草のごま和え みそ汁	ハイハイ	蒸しパン
6	火		肉うどん ブロッコリーのツナサラダ バナナ	肉うどん ブロッコリーのツナサラダ バナナ	野菜家族	わかめおにぎり
7	水		ビビンバ 大根サラダ 白菜スープ	ビビンバ 大根スティック 白菜スープ	小魚家族	ホットケーキ
8	木		おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜の煮物 すまし汁	おにぎり 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜の煮物 すまし汁	オレンジ	クッキー
9	金		おかゆ 豚肉のトマト煮 きゅうりのツナ和え ミルクスープ	おにぎり 豚肉のトマト煮 きゅうりのツナ和え ミルクスープ	ハイハイ	蒸しパン
12	月		おかゆ 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーとじゃが芋のソテー みそ汁	おにぎり 白身魚のみそ焼き ブロッコリーとじゃが芋のおやき みそ汁	野菜家族	ホットケーキ
13	火		食パン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	食パン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	小魚家族	ヨーグルト
14	水		そぼろかけごはん なめたけ和え さつま汁	そぼろかけごはん なめたけ和え さつま汁	ハイハイ	蒸しパン
15	木		おかゆ 豆腐ハンバーグ キャベツのごま和え すまし汁	おにぎり 豆腐ハンバーグ キャベツのごま和え すまし汁	バナナ	食パン
16	金		おかゆ 白身魚の野菜煮 コールスローサラダ スープ	おにぎり 白身魚のおやき コールスローサラダ スープ	野菜家族	ヨーグルト
19	月		おかゆ 鮭とほうれん草の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁	おにぎり 鮭のパン粉焼き かぼちゃサラダ みそ汁	小魚家族	ホットケーキ
20	火		おかゆ 鶏の煮物 じゃが芋の煮物 スープ	おにぎり 鶏肉の照り焼き じゃが芋のおやき スープ	ハイハイ	蒸しパン
21	水		豚丼 納豆和え すまし汁	豚丼 納豆和え すまし汁	野菜家族	食パン
22	木		おかゆ 鯛のトマト煮 人参サラダ えのきスープ	おにぎり 鯛のトマトソテー 野菜スティック えのきスープ	小魚家族	ヨーグルト
23	金		おかゆ 肉じゃが シーチキンサラダ みそ汁	おにぎり 肉じゃが ツナのおやき みそ汁	ハイハイ	ホットケーキ
26	月		おかゆ 白身魚のだし煮 けんちょう みそ汁	おにぎり 白身魚のおろし煮 けんちょう みそ汁	野菜家族	牛乳かん
27	火		そうめん 松風焼き ブロッコリーのおかか和え	そうめん 松風焼き ブロッコリーのおかか和え	小魚家族	わかめおにぎり
28	水		お好み焼き きゅうりのツナ和え すまし汁	お好み焼き きゅうりのツナ和え すまし汁	ハイハイ	蒸しパン
29	木		おかゆ 鮭のきのこあんかけ ポテトサラダ スープ	おにぎり 鮭のきのこあんかけ ポテトサラダ スープ	野菜家族	食パン
30	金		炒り豆腐丼 和風サラダ みそ汁	炒り豆腐丼 和風サラダ みそ汁	小魚家族	クッキー

*都合によりメニューを変更する場合があります。