



中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2023年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
おかゆ 豆腐と野菜煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 白身魚と芋煮 キャベツ玉ねぎ煮(後) すまし汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	煮込みうどん さつまいも煮(後) バナナ
8	9	10	11	12	13
おかゆ 鶏ミンチと野菜煮 里芋煮(後) すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 キャベツ煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ササミとじゃが芋煮 人参れん草煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 玉ねぎ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしとれん草煮(後) すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ(後) りんご煮
15	16	17	18	19	20
おかゆ 白身魚と野菜煮 ほうれん草煮(後期) すまし汁	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 アスパラと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉の野菜煮 もやしとれん草煮(後) すまし汁	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ かかぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉とれん草煮(後) 里芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん もやし人参煮(後) りんご煮
22	23	24	25	26	27
おかゆ 白身魚と加賀人参煮 小松菜人参(後) すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮 もやし人参煮(後) すまし汁	おかゆ 加賀人参のそぼろ煮 キャベツ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじき人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ササミと野菜煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) 里芋と人参煮(後) すまし汁	未満児運動会
29	30	31			
おかゆ 鶏肉とトマト煮 白菜しめじ煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ササミと芋煮 キャベツ人参煮(後) すまし汁			

