



メディキッズ新山口

病児保育所だより

2023.4.1 No.1



病児室に関するお問い合わせ
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020
山口市小郡平成町 1-18
TEL 083-976-2450
FAX 083-976-8555



HPはこちらから

青藍会



春の訪れとともに、新学期を迎えました。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごすことができるように、今年度も病児保育所だよりを通してお知らせしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

正しい体温の測り方

子どもの体温は動いた後や食事の後、気温によって変動します。

測定は耳や脇の下で計測するのが一般的です。正確に測定するには、運動後や食後を避け、測定中は体温計の位置を変えないようにしましょう。お子さまの平熱を知っておくのも大切です。



脇の下を拭き、汗をとります。



脇の下の中央部分に体温計の先を当てる。



体温計の下から45度の角度になるよう挟み、脇をきちんと閉じて静かに待つ。



爪はきれいかな？

爪が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、欠けたりなどとケガの原因となります。また、汚れが溜まり不潔になりやすいため、指しゃぶりや爪を噛むくせがあると、ばい菌を直接取り込んでしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になることもあるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落として、週に1度は指先のチェックを行うようにしましょう。

～健康チェック～

爪から健康状態を知ることができます。

- ・爪全体の色が紫色をしている
- ・白く濁っている
- ・すじや溝ができています

上記が見られた場合、病気の可能性もあるので病院受診をおすすめします。

～ケアのポイント～

爪の手入れは1週間に1回程度です。

お風呂上がりの爪は柔らかいので切りやすいですが、切りすぎると深爪になり、ばい菌が入ることもあるので十分注意しましょう。



Instagram & LINE & Facebookのお友達登録をよろしくお願いいたします♪

読み取りが難しい場合は、メディキッズ新山口で検索してください♪

Instagram



LINE



Face book



3月の主な疾患

風邪・・・26件

胃腸炎・・・5件

ノロウイルス胃腸炎・・・4件

気管支喘息・・・2件

インフルエンザA型・・・3件

ヒトメタニューモウイルス・・・1件

他