


 はあとほいくえん
5がつこんだてひょう

日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月		おかゆ 鮭のちゃんちゃんあんかけ 大根サラダ ほうれん草スープ	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	ハイハイ	蒸しパン
2	火		おかゆ 鶏肉と野菜の炒め物 ツナサラダ すまし汁	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 ツナサラダ すまし汁	野菜家族	ホットケーキ
8	月		おかゆ 白身魚のみぞれ煮 キャベツの和え物 じゃが芋のスープ	軟飯 白身魚のみぞれ煮 キャベツのごま和え じゃが芋のみそ汁	小魚家族	食パン
9	火		おかゆ 炒り豆腐 かぼちゃサラダ 野菜スープ	軟飯 炒り豆腐 かぼちゃサラダ 野菜スープ	ヨーグルト	バナナ蒸しパン
10	水		鶏丼 ほうれん草のおかか和え すまし汁	豚丼 ほうれん草のおかか和え すまし汁	ハイハイ	ホットケーキ
11	木		おかゆ 鮭と野菜の煮物 キャベツとツナの和え物 コーンスープ	軟飯 鮭と野菜の煮物 キャベツとツナの和え物 コーンスープ	バナナ	いちご
12	金		パンがゆ ミルクシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	野菜家族	蒸しパン
15	月		おかゆ 白身魚の野菜あんかけ キャベツサラダ 人参スープ	軟飯 白身魚の野菜あんかけ キャベツサラダ 人参スープ	小魚家族	ホットケーキ
16	火		鶏肉と野菜の煮込みうどん ほうれん草のツナ和え バナナ	豚肉と野菜の煮込みうどん ほうれん草のツナ和え バナナ	ハイハイ	蒸しパン
17	水		中華丼 ブロッコリーのおかか和え すまし汁	中華丼 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	野菜家族	ヨーグルト
18	木		おかゆ 肉じゃが 人参サラダ ほうれん草スープ	軟飯 肉じゃが 人参サラダ ほうれん草スープ	小魚家族	食パン
19	金	 お弁当の日			ハイハイ	小魚家族
22	月		おかゆ 鮭のソテー かぼちゃの煮物 すまし汁	軟飯 鮭のソテー かぼちゃの煮物 すまし汁	野菜家族	食パン
23	火		けんちんうどん ツナサラダ バナナ	けんちんうどん ツナサラダ バナナ	小魚家族	ホットケーキ
24	水		おかゆ 鶏肉と野菜の炒め物 じゃが芋金平 すまし汁	軟飯 鶏肉のみそ炒め じゃが芋金平 すまし汁	ハイハイ	蒸しパン
25	木		おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリースープ	軟飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリースープ	野菜家族	ホットケーキ
26	金		おかゆ 鶏ささみの煮物 ほうれん草の白和え たまねぎスープ	軟飯 鶏ささみの煮物 ほうれん草の白和え たまねぎスープ	小魚家族	食パン
29	月		おかゆ 白身魚のトマト煮 大根の煮物 すまし汁	軟飯 白身魚のムニエル 大根と高野豆腐の煮物 すまし汁	ハイハイ	ヨーグルト
30	火		おかゆ 鶏団子の煮物 かぼちゃサラダ 白菜スープ	軟飯 鶏団子の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁	野菜家族	蒸しパン
31	水		ツナじゃが鶏雑炊 人参サラダ すまし汁	ツナじゃが雑炊 人参サラダ すまし汁	小魚家族	ホットケーキ

*都合によりメニューを変更する場合があります。