



前・中・後期離乳食献立表



献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2023年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1
					入園式
3	4	5	6	7	8
慣らし保育 (朝のおやつのみ)	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	慣らし保育 (朝のおやつのみ)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 (中期・後期) 木のこ草と人参煮 (前期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ ささみと野菜煮 (中期・後期) ブロッコリー煮 (前期・後期) すまし汁(中期・後期)	休み
10	11	12	13	14	15
おかゆ 白身魚と野菜煮 (中期・後期) 豆腐と人参煮 (前期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 豚肉と野菜煮 (前期・中期・後期) キャベツと人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 野菜とそぼろ煮 (中期・後期) キャベツと木のこ草煮 (前期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ(前期・中期) 牛丼(後期) ささみと野菜煮 (前期・中期) 里芋と人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 鶏肉と野菜煮 (中期・後期) かぼちゃと玉ねぎ煮 (前期・後期) すまし汁(中期・後期)	休み
17	18	19	20	21	22
おかゆ 白身魚と野菜煮 (前期・中期・後期) 木のこ草と里芋煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 鶏ミンチと野菜煮(前期) 鶏もも肉と野菜煮 (中期・後期) 小松菜人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ(前期・中期) 親子丼(後期) ささみと野菜煮(中期) 豆腐と野菜煮 (前期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ ササミと野菜煮(前期) 豚肉と野菜煮 (中期・後期) もやしと人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	食パン ササミと野菜煮 (前期・中期) 鶏団子煮(後期) ブロッコリー煮(後期) すまし汁(中期・後期)	煮込みうどん(前期) 肉うどん(中期・後期) かぼちゃ煮 (前期・中期・後期) りんご(後期)
24	25	26	27	28	29
おかゆ カレーのそぼろ煮 (前期・中期) 鶏肉と野菜煮(後期) 木のこ草と人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ (前期・中期) さばの煮付け(後期) 里芋小松菜煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ(前期・中期) 炒り豆腐丼(後期) 鶏そぼろと豆腐煮 (前期・中期) かぼちゃと玉ねぎ煮 (後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ ササミと木のこ草煮 (前期・中期) 豚肉と野菜煮(後期) 木のこ草と人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ ササミと野菜煮 (前期・中期) 鶏もも肉と野菜煮(後期) 里芋と人参煮(後期) すまし汁(中期・後期)	昭和の日

