



メディキッズ新山口

病児保育所だより

2023.3.1 No.12



病児室に関するお問い合わせ
 メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）
 〒754-0020
 山口市小郡平成町 1-18
 TEL 083-976-2450
 FAX 083-976-8555
 HPはこちらから →  

青藍会

寒さも少しずつ和らいできました。大きな怪我や病気をせず、過ごすことができましたか？
あつという間に今年度も終わりに近づいています。残りの日々も、楽しく過ごしましょう。

◆◆気管支ぜんそく◆◆

気管支ぜんそくは、アレルギー体質が原因とされる
 場合が多くあります。アレルゲンとして多いのは、
 ほこり・ダニ、カビ、花粉、ペットの毛やタバコの煙
 などです。呼吸が苦しくなり、
 痰が絡んだ咳が出ます。幼児期に発症することが
 多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、
 少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の
 変わり目は、気温差が激しく、体調を崩しやすいので
 きをつけましょう。



- 室内を清潔に保つ(ハウスダストやダニが原因の場合)。
- 室内の加湿、換気に気を付ける。
- 咳が出たら前かがみに座らせ、
 少しずつ水分補給を行う。



◆家庭内感染を防ごう◆

風邪やインフルエンザ、胃腸炎など、
 一年を通じて罹患する病気は沢山
 あります。
 家族間で流行しないように、
 気を付けましょう。

- 手洗いとうがいを徹底し、タオルの
 使い回しや食器食具の共用をしない。
- 嘔吐物や便の処理の際は、マスクや
 使い捨て手袋を着用する。汚物を
 捨てる時はビニール袋に入れて、
 しっかりと口を結ぶ。
- 処理後は石鹸で手を洗い、消毒を
 する。

体調がすぐれなかったり、「いつもと
 様子がちがうな」と感じたときは、
 早めに病院受診をし、栄養補給や
 静養に努めましょう。



《2月の主な疾患》

- ・風 邪・・・・・・・・・・28件
- ・喘息性気管支炎・・・・・・・・・・3件
- ・急性気管支炎・・・・・・・・・・2件
- ・ノロウィルス感染症・・・・2件
- ・アデノウィルス感染症(胃腸炎)・・・・2件
- 他