



# 離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2023年

はあと保育園中央

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
お休み	お休み	軟飯 鶏ひき肉と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	軟飯 豆腐とそぼろ煮 しめじと人参煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 じゃが芋煮 豆腐のスープ	煮込みうどん 杓杓人参煮 オレンジ
9	10	11	12	13	14
お休み	軟飯 白身魚の煮付け キャベツと芋煮 すまし汁	軟飯 豚肉と野菜煮 もやしと人参煮 すまし汁	軟飯 豚肉とツツ子煮 きゅうりと人参煮 わかめスープ	軟飯 豚肉と杓杓煮 ひじきと人参煮 すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 みかん
16	17	18	19	20	21
軟飯 白身魚と野菜煮 里芋人参煮 みそ汁	軟飯 肉豆腐 キャベツトマト煮 もやしスープ	軟飯 鶏肉白菜煮 納豆和え 野菜スープ	軟飯 鶏肉と野菜煮 白菜と人参煮 きのこスープ	軟飯 鶏肉と野菜煮 じゃがいも煮 ポトフ	煮込みうどん ブロッコリー煮 バナナ
23	24	25	26	27	28
軟飯 白身魚と芋煮 小松菜と人参煮 野菜スープ	軟飯 鶏団子煮 ひじき煮 大根のスープ	煮込みうどん 杓杓人参煮 みかん	軟飯 豚肉と杓杓煮 里芋煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 ブロッコリー煮 ポトフ	煮込みうどん もやしと人参煮 バナナ
30	31				
軟飯 鮭の煮つけ 豆腐煮 すまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 豆腐と人参煮 野菜スープ				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

