



病児室に関するお問い合わせ
 メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）
 〒754-0020
 山口市小郡平成町 1-18
 TEL 083-976-2450
 FAX 083-976-8555



HPはこちらから →

あたらしい年がやってきました。今年はどうな1年になるでしょうか？子どもたちが健康に過ごせるように、病気の予防法などをお伝えしていきます。本年もよろしくお願いいたします。

インフルエンザと風邪の違いってなんだろう??

主に、ウィルスの種類と症状です。初期症状の段階で早めに病院受診しましょう。

インフルエンザ		風 邪
インフルエンザ ウィルス	原因	細菌・ウィルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の 始まり	鼻水・くしゃみ
急性 (38~40℃)	熱	徐々に上がる (37~38℃)
大流行することもある	感染	インフルエンザと 比べると感染率は 低い
3~4 か月	免疫	短期間

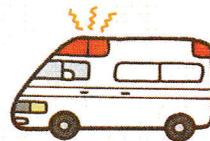
●インフルエンザにかかってしまったら…

まずは医療機関を受診し、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や嘔吐・下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、水分補給が大事です。潜伏期間が1~3日と短く、感染力が強いので、注意が必要です。身の回りの流行状況を把握するのも健康管理に役立ちます。

●こんな症状はインフルエンザ脳症かも?

- ◆けいれんが5分以上続く。
- ◆けいれんを繰り返す。
- ◆呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである。
- ◆ずっと寝続けている。

このような症状がみられたら、
すぐに救急車を呼んでください!!!



●登園・登校基準の確認をしましょう

園と小学校では、インフルエンザの出席停止期間が異なります。

園では「解熱後3日」、小学校以上では「解熱後2日」となっています【注：かつ、発熱後5日間はどちらも出席停止】。医師の指示を守って、しっかり体力回復をさせてあげてくださいね。

熱があるときは…

温める?それとも冷やす??

手足が冷たく、寒がる時は、まだ熱が上がっている途中。暖かくしてあげましょう。手足などがポカポカしていたら、熱が上がってきた状態。暑がったら布団を薄いものに替え、過ごしやすくしましょう。



《12月の主な疾患》

- ・風 邪・・・33件
- ・気管支喘息・・・3件
- ・嘔 吐・・・6件
- ・ヒトメタニューモウィルス感染症・・・5件
- 他

