



♥ はあとほいくえん
2がつこんだてひょう



日	曜日	後期
1	水	中華丼 ナムル 野菜スープ
2	木	ごはん ミートボール コールスローサラダ 玉ねぎとブロッコリーのスープ
3	金	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 すまし汁
6	月	ごはん 白身魚のソテー スパゲティサラダ パンプキンポターージュ
7	火	ごはん 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ
8	水	ビビンバ ツナの和え物 すまし汁
9	木	ちゃんぽんうどんじゃが芋とツナのおやき バナナ
10	金	ごはん 鶏肉のみそ焼き ほうれん草の白和え けんちん汁
13	月	ごはん たらの野菜あんかけ ツナのごま和え 白菜スープ
14	火	ごはん 焼肉炒め 大根サラダ もやしのスープ
15	水	ごはん 鮭の野菜あんかけ ブロッコリーサラダ ポトフ
16	木	ごはん ツナのおやき うの花 ほうれん草のみそ汁
17	金	カレーライス 人参サラダ バナナ
20	月	ごはん 鮭のパン粉焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー きのことスープ
21	火	焼きそば キャベツのごま和え 玉ねぎスープ
22	水	そばろかけごはん 納豆和え ぶた汁
24	金	食パン クリームシチュー 人参サラダ バナナ
27	月	スパゲティ シーチキンサラダ みかん
28	火	ごはん 牛肉炒め キャベツサラダ 豆苗スープ

*都合によりメニューを変更する場合があります。