



♥ はあとほいくえん
1がつこんだてひょう



日	曜日	後期	アレルギー食
5	木	ごはん 松風焼き 和風サラダ すまし汁	
6	金	食パン ビーフシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ	ごはん ビーフシチュー ブロッコリーサラダ フルーツ
10	火	ごはん 豚肉の炒め物 さつまいもサラダ 野菜スープ	
11	水	肉みそ丼 ツナの和え物 野菜スープ	
12	木	ごはん 白身魚のソテー 大根サラダ みそ汁	
13	金	ごはん 鶏肉のみそ焼き けんちょう 白菜のすまし汁	
16	月	ごはん 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーサラダ きのことスープ	
17	火	肉うどん キャベツとツナの和え物 フルーツ	ごはん 肉野菜炒め キャベツの和え物 フルーツ
18	水	豚丼 納豆おやき 根菜のみそ汁	
19	木	チキンライス 焼き鳥 ポテトサラダ 和風ポトフ	
20	金	ごはん 豚肉と玉ねぎの炒め物 じゃがいものおやき すまし汁	
23	月	ごはん 白身魚の焼き煮 ほうれん草のごま和え 豆腐のみそ汁	
24	火	ごはん 豚肉のみそ焼き きゅうりのサラダ もやしのスープ	
25	水	炒り豆腐丼 ほうれん草の和え物 キャベツのみそ汁	
26	木	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁	
27	金	ポークカレー 野菜サラダ りんご	アレルギー用カレー 野菜サラダ りんご
30	月	ごはん 白身魚のみそ煮 れんこんおやき すまし汁	
31	火	ごはん すき焼き キャベツのごま和え しめじのみそ汁	

*都合によりメニューを変更する場合があります。