



❤ はあとほいくえん

12がつこんだてひょう



日	曜日	中期	後期
1	木	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ 白菜スープ	ミートスパゲティ ポテトサラダ 白菜スープ
2	金	おかゆ 鶏肉のソテー 大根サラダ すまし汁	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 大根サラダ すまし汁
5	月	おかゆ 白身魚の照り焼き キャベツの和え物 しめじのみそ汁	ごはん 白身魚の照り焼き キャベツの和え物 しめじのみそ汁
6	火	雑炊 人参サラダ バナナヨーグルト	ハヤシライス 人参サラダ バナナヨーグルト
7	水	豚ミンチがゆ ほうれん草の白和え スープ	豚バラごぼう丼 ほうれん草の白和え スープ
8	木	おかゆ 白身魚の煮物 ブロッコリーサラダ すまし汁	ごはん 白身魚の塩焼き ブロッコリーサラダ すまし汁
9	金	おかゆ ささみの磯辺焼き けんちょう 豆腐のみそ汁	ごはん ささみの磯辺焼き けんちょう 豆苗のみそ汁
12	月	おかゆ 鮭の煮物 入り豆腐 けんちん汁	ごはん 鮭のソテー 入り豆腐 けんちん汁
13	火	おかゆ 肉じゃが うの花 ほうれん草のみそ汁	ごはん 肉じゃが うの花 ほうれん草のみそ汁
14	水	すき焼きがゆ ブロッコリーのおかか和え すまし汁	すき焼き丼 ブロッコリーのおかか和え すまし汁
15	木	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 納豆和え さつま汁	ごはん 白身魚のみぞれ煮 納豆和え さつま汁
16	金	おかゆ 鶏肉の煮物 キャベツのサラダ 野菜スープ	食パン ミルクシチュー キャベツのサラダ りんご
19	月	おかゆ 白身魚の煮物 ツナの和え物 みそ汁	ごはん 白身魚の煮物 かぼちゃサラダ ポトフ
20	火	おかゆ 豚肉とキャベツのみそ炒め 筑前煮 すまし汁	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め 筑前煮 すまし汁
21	水	おかゆ 鶏肉の煮物 かぼちゃサラダ ポトフ	ごはん 鶏肉の煮物 かぼちゃサラダ ポトフ
22	木	鶏雑炊 ほうれん草の和え物 白菜のみそ汁	やきとり丼 ほうれん草の和え物 白菜のみそ汁
23	金	おかゆ カラフル炒め 人参サラダ きのことスープ	ごはん カラフル炒め 人参サラダ きのことスープ
26	月	おかゆ 鮭のソテー きゅうりのサラダ 野菜スープ	ごはん 鮭のソテー きゅうりのサラダ 野菜スープ

*都合によりメニューを変更する場合があります。