



# 離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2022年

はあと保育園中央

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじき煮(後期) キャベツのスープ	おかゆ 鶏ももと野菜煮 しめじ・れんこん煮(後期) すまし汁	お休み	おかゆ 白身魚の煮物 里芋人参煮(後) コンソメスープ	煮込みうどん れんこんとさつま芋煮 バナオレンジ
7	8	9	10	11	12
おかゆ 豚肉とトマト煮 さつま芋人参煮(後) すまし汁	おかゆ ささみとキャベツ煮 キャベツ人参煮(後) 豆腐のスープ	おかゆ 白身魚の煮付け けんちょう(後) 大根のスープ	おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 豚肉の味噌煮(後) 里芋れんこん煮(後) コンソメスープ	おかゆ 鶏そぼろ煮 もやしと人参煮(後) 白菜のスープ	煮込みうどん キャベツ煮(後) バナナ
14	15	16	17	18	19
おかゆ 鮭の煮付け ひじき煮(後) もやしのスープ	おかゆ 豚肉とトマト煮 キャベツと芋煮(後) 野菜スープ	おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	パン粥(中) 食パン 野菜のそぼろ煮 わかめと野菜煮(後) コンソメスープ	おかゆ 豚肉と芋煮 ひじきと人参煮(後) すまし汁	発表会
21	22	23	24	25	26
おかゆ 白身魚の煮物 かぼちゃ煮(後) 小松菜のスープ	おかゆ 豚肉のコンソメ煮 もやし・れんこん煮(後) すまし汁	お休み	おかゆ 野菜とそぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) じゃが芋煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏肉と野菜煮 わかめと野菜煮(後) 野菜スープ	煮込みうどん かぼちゃ煮 バナナ
28	29	30			
おかゆ 白身魚の煮物 もやしとピーマン煮(後) みそ汁	おかゆ 鶏肉と里芋煮 小松菜とわかめ煮(後) すまし汁	おかゆ 鮭と芋煮 白菜人参煮(後) すまし汁			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

