

メディキッズ新山口

病児保育所だより

2022.10.1 No.6

病児室に関するお問い合わせ
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020

山口市小郡平成町 1-18

TEL 083-976-2450

FAX 083-976-8555



HPはこちらから

青 藍 会



昼間は汗ばむ日もありますが、朝夕はグッと冷え込むようになりました。お布団も洋服も衣替えの時期です。この時期は風邪をひきやすいので、体が冷えてしまわないようにきちんと下着を着て、上着などで体温調節をしましょう。

★ インフルエンザ ★

予防のために

- ① 予防接種を受ける
- ② 外から帰ったら、必ず手洗いうがいをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気を付けてこまめに換気する
- ⑤ 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
- ⑥ 人混みを避ける

たっぷりの
睡眠も大切！



出席停止の期間

発症後5日を経過する。且つ、解熱後 3 日を過ぎる。

（小学生以上は 2 日）

園児のほうが出席停止期間が長いので、お医者さんの指示を守って、しっかり体力を回復させましょう！

インフルエンザ

予防接種について

10 月よりハートクリニック新山口では今年もインフルエンザの予防接種を開始しています。事前予約が必要になります、詳しくはお問い合わせください。

ハートクリニック新山口

Tel083-976-2452

★秋からのスキンケア 3か条！★

乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵！放っておくとカサカサ、かゆかゆになってしまいます。『こまめに、丁寧に』日常的なケアをしましょう！

◎ たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂

上りには必ず塗りましょう。

肌に湿り気があるうちに

使うと、角質層に水分を

閉じ込められるので効果的♪



◎清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたら

きれいに拭きましょう。お風呂で

はごしごしこすらず、せっけんを

泡立てて優しく

洗います。



◎刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材が

おすすめ！ポリエステルなどの

合成繊維は静電気を起こしやすい

ため、皮膚を刺激してかゆみの

もとに。



9月の主な疾患

発熱……12件

風邪……3件

胃腸炎……4件

突発性発疹……1件

RSウイルス感染症……7件

ヒトメタニューモウイルス感染症……3件

ヘルパンギーナ……1件

他