



♥ はあとほいくえん 11がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期
1	火	鮭がゆ 野菜のトロ煮	おかゆ 鶏ひき肉の炒め物 ツナの和え物 きのコスープ	ごはん 鶏肉の炒め物 ツナの和え物 きのコスープ
2	水	鶏そぼろがゆ ほうれん草の煮物	鶏そぼろがゆ ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁	そぼろかけごはん ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁
4	金	人参がゆ キャベツのトロ煮	おかゆ 鶏肉の炒め物 人参サラダ もやしのスープ	ごはん 鶏肉の野菜炒め 人参サラダ もやしのスープ
7	月	白身魚がゆ 人参のトロ煮	おかゆ 白身魚の煮物 金平人参 すまし汁	ごはん 白身魚の煮物 金平人参 すまし汁
8	火	大根がゆ かぼちゃのトロ煮	雑炊 大根とツナの煮物 バナナ	けんちんうどん 大根とツナの煮物 バナナ
9	水	人参がゆ 大根のトロ煮	ビビンバがゆ 人参サラダ スープ	ビビンバ 人参サラダ スープ
10	木	鮭がゆ キャベツのトロ煮	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き風 大根サラダ キャベツのみそ汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根サラダ キャベツのみそ汁
11	金	小松菜がゆ さつま芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 鶏豆腐 ブロッコリーの和え物 すまし汁	ごはん 豚肉のソテー ブロッコリーの和え物 すまし汁
14	月	白身魚がゆ ほうれん草の白和え	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草の白和え つみれ汁	ごはん 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草の白和え つみれ汁
15	火	人参がゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 肉じゃが 人参サラダ スープ	食パン シチュー ポテトサラダ
16	水	トマトがゆ ブロッコリーとかぼちゃのトロ煮	おかゆ 鶏肉の煮物 ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ	ごはん 鶏肉の旨煮 ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ
17	木	白身魚がゆ 人参のトロ煮	おかゆ 白身魚のソテー 野菜サラダ スープ	チキンライス 白身魚のソテー 野菜サラダ スープ
18	金	鶏そぼろがゆ かぶのトロ煮	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの炒め物 ほうれん草の和え物 かぶのみそ汁	ごはん 豚肉炒め ほうれん草の和え物 かぶのみそ汁
21	月	人参がゆ 白身魚と大根のトロ煮	おかゆ 白身魚の煮物 筑前煮 和風ポトフ	ごはん 白身魚のパン粉焼き 筑前煮 和風ポトフ
22	火	きゅうりがゆ 人参とじゃが芋のトロ煮	雑炊 きゅうりのサラダ バナナ	カレーライス きゅうりのサラダ バナナ
24	木	ほうれん草がゆ 鶏ひき肉とかぼちゃのトロ煮	鶏がゆ ほうれん草の和え物 きのコスープ	豚肉丼 ほうれん草の和え物 きのコスープ
25	金	おかゆ キャベツと人参のトロ煮	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ煮 キャベツとツナの和え物 けんちん汁	ごはん 鶏肉のみそ焼き キャベツとツナの和え物 けんちん汁
28	月	鮭がゆ じゃが芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 鮭のソテー じゃが芋とブロッコリーの煮物 白菜のみそ汁	ごはん 鮭のソテー じゃが芋とブロッコリーの煮物 白菜のみそ汁
29	火	鶏そぼろがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏つくね かぼちゃサラダ ほうれん草スープ	ごはん 鶏つくね かぼちゃサラダ ほうれん草スープ
30	水	ほうれん草がゆ さつま芋マッシュ	鶏がゆ ほうれん草の和え物 さつま汁	牛丼 ほうれん草の和え物 さつま汁

*都合によりメニューを変更する場合があります。