



# 離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示しま

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
					1 煮込みうどん ほうれん草煮(後) オレンジ
3	4	5	6	7	8
おかゆ 白身魚の煮付 キャベツの煮物(後) すまし汁	おかゆ 豚肉の野菜煮 白菜と人参煮(後) すまし汁	おかゆ サミと豆腐煮(中) 牛肉と野菜煮(後) 豆腐人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 里芋煮(後) すまし汁(中) 味噌汁(後)	おかゆ サミと野菜煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) もやしと人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮(後) バナナ
10	11	12	13	14	15
スポーツの日	おかゆ 白身魚の煮物 ブロッコリー煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ ささみと野菜煮 小松菜人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 キャベツと人参煮(後) すまし汁	おかゆ サミとかぼちゃ煮 じゃが芋煮(後) すまし汁	煮込みうどん れんこん人参煮 バナナ
17	18	19	20	21	22
おかゆ 鶏サミ煮(中) 牛肉と野菜煮(後) もやし煮(後) すまし汁	おかゆ 野菜とそぼろ煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 白身魚と野菜煮(中) サバと野菜煮(後) 小松菜とマヨ煮(後) すまし汁	おかゆ サミと野菜煮 キュウリ人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 豆腐と野菜煮(後) すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮(後) オレンジ
24	25	26	27	28	29
おかゆ サミと芋煮 ほうれん草煮(後) すまし汁	パン粥 野菜とそぼろ煮 ハゲティと野菜煮 (後) すまし汁	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草の 和え物(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 じゃがいも煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉とじゃが芋煮 ひじきと人参煮(後) すまし汁(中) ワカメスープ(後)	煮込みうどん キャベツと芋煮(後) バナナ
31	※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。				
おかゆ 鶏そぼろ煮(中) 鶏団子煮(後) 里芋人参煮(後) すまし汁					

