



離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			おかゆ 鶏ももと野菜煮 じゃがいも煮(後) すまし汁	おかゆ 鮭の煮物 アゲティと野菜煮(後) すまし汁	煮込みうどん ほうれん草と I/Fの煮物(後) オレンジ
5	6	7	8	9	10
おかゆ とりミンチと野菜煮(中) 鶏団子煮(後) キャベツと豆腐煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 白身魚と野菜煮 じゃがいも煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 しめじと杓苺草煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉のトマト煮(中) 牛肉のトマト煮(後) キャベツとシイタケ煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 鶏もも肉とトマト煮 キャベツとしめじ煮(後) すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーの煮物(中) オレンジ
12	13	14	15	16	17
おかゆ 白身魚と野菜煮 キャベツと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 けんちょう(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじき煮(後) すまし汁(中) わかめと豆腐の スープ(後)	おかゆ 白身魚と野菜煮 なすと大根煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 キャベツと杓苺草煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん ほうれん草人参煮(中) ナムル(後) オレンジ
19	20	21	22	23	24
敬老の日	おかゆ 鮭の煮物 じゃが芋人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ なすのそぼろ煮 もやしと人参煮(後) かきたま汁	おかゆ 鶏ももと野菜煮 キャベツとしめじ煮(後) すまし汁(中) 野菜スープ(後)	秋分の日	肉うどん 野菜煮(後) バナナ
26	27	28	29	30	
おかゆ とりミンチと野菜煮(中) 鶏団子煮(後) じゃがいも煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	パン粥(中) ロールパン(後) ブロッコリーとそぼろ煮 マカロニと野菜煮(後) すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮(後) オレンジ	おかゆ 豚肉と野菜煮 ひじきと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

