



♥ はあとほいくえん

# 9がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期
1	木	豆腐がゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 大根サラダ すまし汁	おにぎり 酢鶏 大根サラダ わかめスープ
2	金	ほうれん草がゆ 人参ペースト	おかゆ コロケ風 ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ	おにぎり コロケ風 ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ
5	月	トマトがゆ さつまいもペースト	おかゆ 鮭の煮物 ツナサラダ みそ汁	おにぎり 鮭の塩焼き ツナサラダ みそ汁
6	火	かぼちゃがゆ キャベツのトロ煮	おかゆ 松風焼き かぼちゃの煮物 そうめん汁	おにぎり 松風焼き かぼちゃの煮物 そうめん汁
7	水	キャベツがゆ 人参ペースト	豚丼 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	牛丼 ブロッコリーのおかか和え みそ汁
8	木	ブロッコリーがゆ 玉ねぎと豆腐のすり流し	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツサラダ みそ汁	おにぎり 白身魚のムニエル キャベツサラダ みそ汁
9	金	ほうれん草がゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草のお浸し すまし汁	おにぎり 豚肉とキャベツの炒め物 ほうれん草のお浸し すまし汁
12	月	白菜がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 鮭の野菜煮 きゅうりとツナのサラダ じゃが芋のみそ汁	おにぎり 鮭のトマトソテー スパゲティサラダ ポトフ
13	火	人参がゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 豚肉のカラフル炒め シーチキンサラダ すまし汁	おにぎり 牛肉のカラフル炒め シーチキンサラダ すまし汁
14	水	豆腐がゆ 人参ペースト	そぼろかけごはん 納豆和え キャベツのみそ汁	そぼろかけごはん 納豆和え キャベツのみそ汁
15	木	かぼちゃがゆ キャベツペースト	おかゆ 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ すまし汁	おにぎり ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ
16	金	ブロッコリーがゆ 人参と豆腐のすり流し	肉うどん ブロッコリーのツナ和え バナナ	肉うどん ブロッコリーのごまツナサラダ バナナ
20	火	白菜がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え さつま汁	おにぎり 白身魚のみぞれ煮 ほうれん草のごま和え さつま汁
21	水	ほうれん草がゆ バナナペースト	中華丼 なすとパプリカのだし煮 すまし汁	中華丼 なすとパプリカのだし煮 すまし汁
22	木	トマトがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 肉じゃが 白和え みそ汁	おにぎり 肉じゃが 白和え みそ汁
26	月	人参がゆ さつまいもペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ けんちょう みそ汁	おにぎり 白身魚の野菜あんかけ けんちょう みそ汁
27	火	豆腐がゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃサラダ りんご	ハヤシライス かぼちゃサラダ りんご
28	水	ブロッコリーがゆ かぼちゃのマッシュ	肉みそ丼 大根サラダ すまし汁	肉みそ丼 大根サラダ すまし汁
29	木	キャベツがゆ 人参のすり流し	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいもサラダ すまし汁	おにぎり 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいもサラダ すまし汁
30	金	白菜がゆ 玉ねぎのトロ煮	おかゆ 肉野菜炒め ポテトサラダ みそ汁	おにぎり 肉野菜炒め ポテトサラダ みそ汁

\*都合によりメニューを変更する場合があります。