



♥ はあとほいくえん

8がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期
1	月	さつま芋がゆ 人参ペースト	そうめん 鮭のだし煮 バナナ	そうめん 鮭の野菜あんかけ バナナ
2	火	人参がゆ キャベツペースト	おかゆ 鶏肉と野菜の炒め物 キャベツサラダ すまし汁	おにぎり 牛肉と春雨の炒め物 キャベツサラダ すまし汁
3	水	ほうれん草がゆ じゃが芋のマッシュ	麻婆茄子丼 ツナの和え物 すまし汁	麻婆茄子丼 ツナの和え物 すまし汁
4	木	トマトがゆ 豆腐と人参のすり流し	おかゆ 豆腐ハンバーグ トマトサラダ みそ汁	おにぎり 豆腐ハンバーグ トマトサラダ みそ汁
5	金	ブロッコリーがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏肉のみそ炒め ブロッコリーのおかかか和え すまし汁	おにぎり 鶏肉のみそマヨ焼き ブロッコリーのおかかか和え すまし汁
8	月	ほうれん草がゆ 玉ねぎと豆腐のトロ煮	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 白和え なすのみそ汁	おにぎり 白身魚のみぞれ煮 白和え なすのみそ汁
9	火	かぼちゃがゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 鶏肉と夏野菜の炒め物 かぼちゃサラダ みそ汁	おにぎり 牛肉と夏野菜の炒め物 かぼちゃサラダ コンソメスープ
10	水	キャベツがゆ 人参ペースト	鶏丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁	やきとり丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁
12	金	さつま芋がゆ ほうれん草のペースト	おかゆ 鮭の煮物 小松菜のおひたし みそ汁	おにぎり 回鍋肉 小松菜のおひたし みそ汁
16	火	ブロッコリーがゆ じゃが芋と人参のマッシュ	おかゆ 白身魚の野菜煮 ブロッコリーサラダ すまし汁	おにぎり 白身魚のムニエル ブロッコリーのごまツナサラダ コーンのスープ
17	水	人参がゆ キャベツペースト	ピピンバ きゅうりとしらすのサラダ すまし汁	ピピンバ きゅうりとしらすのサラダ すまし汁
18	木	豆腐がゆ ほうれん草のペースト	おかゆ 鶏じゃが キャベツとコーンのサラダ みそ汁	おにぎり ミートボール コールスローサラダ ポトフ
19	金	ブロッコリーがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 豚肉とキャベツの炒め煮 里芋の煮物 すまし汁	おにぎり 豚肉とキャベツのみそ炒め 里芋の煮物 すまし汁
22	月	白菜がゆ キャベツと豆腐のトロ煮	おかゆ 鮭のミルク煮 ポテトサラダ みそ汁	おにぎり 鮭のパン粉焼き ポテトサラダ みそ汁
23	火	ほうれん草がゆ じゃが芋のマッシュ	野菜うどん ツナサラダ りんご	けんちんうどん わかめサラダ りんご
24	水	ブロッコリーがゆ 人参と豆腐のすり流し	豚丼 納豆和え みそ汁	豚丼 納豆和え みそ汁
25	木	白菜がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ みそ汁	ハヤシライス ブロッコリーとコーンのサラダ コンソメスープ
26	金	キャベツがゆ 人参ペースト	しらすと野菜の煮込みそうめん さつま芋サラダ オレンジ	鮭ときのこのクリームパスタ さつま芋サラダ オレンジ
29	月	人参がゆ かぼちゃペースト	おかゆ 豚肉の炒め物 大根サラダ すまし汁	おにぎり 焼肉炒め 大根サラダ すまし汁
30	火	トマトがゆ さつま芋ペースト	おかゆ 鶏肉と野菜の炒め物 豆腐の小松菜和え みそ汁	おにぎり 豚肉のソテー 豆腐の小松菜和え みそ汁
31	水	豆腐がゆ じゃが芋のマッシュ	炒り豆腐丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁	炒り豆腐丼 キャベツとツナのサラダ みそ汁

*都合によりメニューを変更する場合があります。