



前・中・後期離乳食献立表



献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
おかゆ/軟飯 鮭と野菜煮(前・中) 鮭の煮物(後) 里芋と杓苳草煮(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 ささみと 加 芋煮(前・中) 牛肉の卵とじ(後) しめじと人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豆腐と野菜煮(前・中) 鶏ミンチと野菜の 味噌煮(後) もやしと人参煮(後) すまし汁(中) キャベツのスープ(後)	おかゆ/軟飯 ササミと さつま芋煮(前・中) キャベツとトマト煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏ミンチと野菜煮(前・中) 豚肉のケチャップ煮(後) 里芋人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん ホウレン草煮(後) バナナ(中・後)
8	9	10	11	12	13
おかゆ/軟飯 白身魚と野菜煮 豆腐と杓苳草煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豆腐と人参煮(前) 豚肉と野菜煮(中・後) キャベツと人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 ささみと野菜煮(前・中) 鶏もも野菜煮(後) アツクリ煮(後) すまし汁	山の日	おかゆ/軟飯 鶏ミンチと芋煮(前・中) 鶏団子煮(後) ひじき煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 白身魚と加 芋煮(前) 白身魚の煮物(中・後) かぼちゃの煮物(後) すまし汁
15	16	17	18	19	20
おかゆ/軟飯 ささみと野菜煮 里芋煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 ささみと 加 芋煮(前・中) 牛肉と野菜煮(後) 小松菜とトマト煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 ささみと芋煮(前) 鶏肉の卵とじ(中・後) もやしと人参煮(後) すまし汁(前・中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 白身魚と加 芋煮 小松菜人参煮(後) すまし汁	しらす粥 ささみと加 芋煮(前) 鶏もも野菜煮(中・後) マカロニと野菜煮(後) すまし汁(前・中) コンソメスープ(後)	煮込みうどん キャベツのトマト煮(後) オレンジ(中・後)
22	23	24	25	26	27
ホウレン草粥 白身魚と芋煮(前・中) 白身魚と野菜煮(後) しめじと人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 里芋と 鶏そぼろ煮(前・中) 鶏もも肉と里芋煮(後) 豆腐と野菜煮(後) すまし汁	パン粥(前・中) ロールパン(後) さつま芋人参煮(前) 鶏団子煮(後) かケティと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏そぼろとかぼちゃ煮 豆腐と野菜煮(後) すまし汁(前・中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 ささみと加 芋煮 (前) 豚肉と野菜煮(中・後) 杓苳草人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん ホウレン草煮(後) バナナ
29	30	31			
おかゆ/軟飯 白身魚と野菜煮 もやし人参煮(後) すまし汁(前・中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 ササミと加 芋煮(前) 鶏ももと 加 芋煮(中・後) 小松菜人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 じゃが芋玉ねぎ煮(前) 豚肉と野菜煮(前・中) ひじき煮(後) すまし汁			

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

