



はあとほいくえん

6がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	水	ほうれん草がゆ さつまいものマッシュ	鶏がゆ ほうれん草の和え物 けんちん汁	中華丼 なめだけ和え けんちん汁	ハイハイ	クッキー
2	木	豆腐がゆ 白身魚とにんじんのペースト	5倍がゆ 鮭の煮物 けんちょう キャベツのみそ汁	おにぎり 鮭のパン粉焼き けんちょう キャベツのみそ汁	ヨーグルト	ホットケーキ
3	金	にんじんがゆ 豆腐とキャベツのペースト	5倍がゆ 松風焼き 和風サラダ すまし汁	おにぎり 松風焼き 和風サラダ すまし汁	野菜家族	食パン
6	月	白身がゆ じゃが芋のマッシュ	5倍がゆ 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	おにぎり 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ ほうれん草のみそ汁	お菓子	蒸しパン
7	火	パンがゆ ブロッコリーペースト	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	食パン ミルクシチュー 野菜スティック	小魚家族	せんべい
8	水	じゃが芋がゆ にんじんペースト	ささ身がゆ ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁	やきとり丼 ほうれん草のごま和え じゃが芋のみそ汁	バナナ	食パン
9	木	にんじんがゆ かぼちゃのマッシュ	鶏がゆ かぼちゃの煮物 すまし汁	豚丼 かぼちゃ煮 すまし汁	ハイハイ	クッキー
10	金	豆腐がゆ さつま芋のマッシュ	5倍がゆ 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ コーンスープ	おにぎり 豆腐ハンバーグ さつま芋サラダ コーンスープ	お菓子	ホットケーキ
13	月	かぼちゃがゆ 白身魚のすり流し	5倍がゆ 鮭の煮物 コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁	おにぎり 鮭の塩焼き コールスローサラダ かぼちゃのみそ汁	野菜家族	せんべい
14	火	ほうれん草がゆ にんじんペースト	5倍がゆ 鶏肉とキャベツのみそ炒め ツナサラダ すまし汁	おにぎり 豚肉とキャベツのみそ炒め ひじきサラダ すまし汁	小魚家族	蒸しパン
15	水	にんじんがゆ ブロッコリーペースト	肉うどん ブロッコリーのおかか和え バナナ	肉うどん ブロッコリーのおかか和え バナナ	ハイハイ	せんべい
16	木	大根がゆ じゃが芋のマッシュ	5倍がゆ コロケ キャベツサラダ 野菜スープ	おにぎり コロケ キャベツサラダ 野菜スープ	バナナヨーグルト	食パン
17	金	ブロッコリーがゆ ほうれん草ペースト	鶏がゆ 大根サラダ ブロッコリースープ	ビビンバ 大根サラダ ブロッコリースープ	野菜家族	クッキー
20	月	さつま芋がゆ 白身魚のすり流し	5倍がゆ 白身魚の煮物 白和え みそ汁	おにぎり 白身魚の煮物 白和え みそ汁	お菓子	ホットケーキ
21	火	じゃが芋がゆ にんじんペースト	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	小魚家族	せんべい
22	水	豆腐がゆ さつま芋のマッシュ	炒り豆腐がゆ ツナの煮物 さつま汁	炒り豆腐どんぶり ツナの煮物 さつま汁	ハイハイ	食パン
23	木	白身がゆ ほうれん草ペースト	5倍がゆ 鮭の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 ポトフ	おにぎり 鮭の野菜あんかけ ほうれん草の和え物 ポトフ	野菜家族	蒸しパン
24	金	ブロッコリーがゆ じゃが芋のマッシュ	野菜がゆ ブロッコリーサラダ バナナ	野菜がゆ ブロッコリーサラダ バナナ	小魚家族	せんべい
27	月	さつま芋がゆ 白身魚のすり流し	5倍がゆ 白身魚の煮物 かぼちゃ煮 すまし汁	おにぎり 白身魚のトマトソテー 野菜スティック すまし汁	お菓子	食パン
28	火	白菜がゆ かぼちゃペースト	5倍がゆ 肉じゃが 和風サラダ 白菜のみそ汁	おにぎり 肉じゃが わかめサラダ 白菜のみそ汁	ヨーグルト	クッキー
29	水	豆腐がゆ キャベツのペースト	麻婆豆腐がゆ キャベツとツナの和え物 じゃが芋のスープ	麻婆豆腐どんぶり キャベツとツナの和え物 じゃが芋のスープ	ハイハイ	ホットケーキ
30	木	かぼちゃがゆ じゃが芋のマッシュ	5倍がゆ おやき かぼちゃサラダ みそ汁	おにぎり おやき かぼちゃサラダ みそ汁	野菜家族	せんべい

*都合によりメニューを変更する場合があります。