

病児室に関するお問い合わせ
 メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）
 〒754-0020
 山口市小郡平成町 1-18
 TEL 083-976-2450
 FAX 083-976-8555



HPはこちらから → [青藍会](#)

あっという間に春が終わり、梅雨を迎えます。同時に少しずつ日中の時間が長くなり、暑い夏の訪れも感じる季節でもあります。しっかり食事を摂り、食中毒や感染症に気を付けて過ごしましょう。

☆ウィルス性発疹について☆

ウィルス感染に伴って、皮膚に発疹が見られることがあります。中には注意深く経過を見ないといけない発疹もあります。体調不良時など、お子さんの身体に変化が見られたら病院受診し、医師に相談をしましょう。

ウィルス性発疹を伴う病気



- ◆**手足口病**…感染してから3~5日後に、口の中心の平・足底や足背に水泡性発疹が見られます。
- ◆**溶連菌感染症**…紅斑(赤い斑点状の湿疹)が体全体に広がります。かゆみを伴うことが多いです。
- ◆**伝染性紅斑**…りんご病ともいわれます。両頬がだんだんと赤く腫れ、同時に腕や太もも、又は身体全体にレースの編み模様のような発疹が出現します。
- ◆**突発性発疹**…乳幼児期に罹患することが多いです。突然の高熱があり、解熱後に鮮紅色の斑丘疹が数日間出現します。
- ◆**水いぼ**…ウィルス感染によってできる「いぼ」の一種で、ぷつとした水ぼうが体全体または部分的に固まって出現します。時間はかかりますが、自然治癒します。

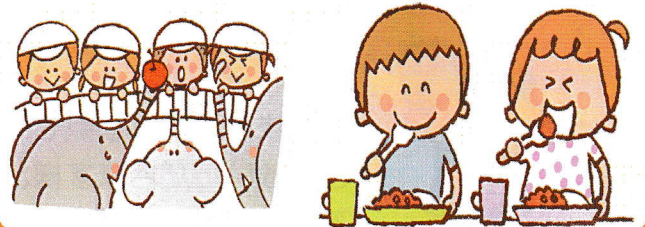


他にも、水痘・あせも・じんましん・名もない風邪ウィルスによる発疹などもあります。大人も感染すると発疹が出現する病気もありますので、手洗い・うがい・消毒・タオルなどの共用を避けるなど、感染対策に努めましょう！



☆6月は食育月間です☆

毎年6月は食育月間です。健康的な食のあり方を考えると共に、食事や料理をしたり食べ物の収穫を体験する、季節や地域の料理を味わったりしてみるのはいかがでしょうか。好きな食べ物の栄養・成長の過程などを調べてみるのも良いですね。食中毒にも要注意です。



☆夏至☆

1年のうちで最も昼の時間が長い日のことを夏至といいます。冬至と逆です。年ごとに異なりますが、2022年は6月21日です。明るい時間が長い分、外で遊べる時間が長いかも？冬至には南瓜を食べたりしますが、夏至では蛸を食べるなど、地域によっていろいろなものを食べるそうです。また、日本や世界では、夏至をお祝いするお祭りがあるそうです。一足早くお祭りがあるなんて、楽しそうですね♪



6月の主な疾患

- ・発熱・・・・・・・・・・ 12件
- ・感染性胃腸炎・・ 2件
- ・伝染性軟属腫・・・・ 2件
- ・顎部皮膚炎・・・・ 2件
- ・アデノウィルス感染症・ 2件
- 他