



# 前・中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				おかゆ/軟飯 鶏団子煮 小松菜とトマト煮(後) すまし汁	煮込みうどん ブロッコリー煮(後) バナナ
4	5	6	7	8	9
おかゆ/軟飯 白身魚の 野菜あんかけ(中・後) 豆腐と野菜煮(前・後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮(中・後) かぼちゃと野菜煮(前) かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏団子煮(中・後) ブロッコリーと芋煮(前) ブロッコリーと人参煮(後) すまし汁	にんじん粥/軟飯 白身魚の煮物 里芋煮(後) そうめん汁	おかゆ/軟飯 豚肉の野菜煮(中・後) さつま芋煮(前) 小松菜人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん さつまいも煮(後) バナナ
11	12	13	14	15	16
おかゆ/軟飯 白身魚と野菜煮(中・後) さつま芋豆腐煮(前) ブロッコリーと人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏もも肉と 野菜煮(中・後) かぼちゃと 野菜煮(前・後) すまし汁	おかゆ/軟飯 鶏肉の味噌煮(後) ささみと じゃが芋煮(前・中) じゃが芋煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豚肉と野菜煮(中・後) じゃが芋煮(前) ホウレン草煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 豚肉のみそ煮(後) かぼちゃ煮(前・中) 里芋人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん じゃが芋人参煮(後) オレンジ
18	19	20	21	22	23
海の日	おかゆ/軟飯 鶏そぼろと野菜煮 もやしとキャベツ煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 さつま芋と人参煮(前) 豚肉とトマト煮(中) 牛肉のトマト煮(後) 白菜人参煮(後) すまし汁	パン粥(前) 食パン(中・後) 野菜の鶏そぼろ煮 マカロニと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 かぼちゃと芋煮(前) 豚肉と野菜煮(中・後) 納豆和え(後) すまし汁(前) みそ汁(中・後)	煮込みうどん ホウレン草の煮物(後) バナナ
25	26	27	28	29	30
おかゆ/軟飯 白菜とさつま芋煮(前) 豚肉と白菜煮(中・後) キャベツ人参煮(後) すまし汁	ホウレン草粥/軟飯 里芋と人参煮(前) 鶏肉の味噌煮(中・後) 大根と人参煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 白身魚とキャベツ煮(前) 白身魚野菜煮(中・後) かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ/軟飯 さつま芋と夕草煮(前) 白身魚の煮物(中・後) 里芋人参煮(後) すまし汁(前・中) みそ汁(後)	おかゆ/軟飯 里芋ブロッコリー煮(前) 鶏もも野菜煮(中・後) ブロッコリー煮(後) すまし汁	煮込みうどん キャベツもやし煮(後) オレンジ

