




はあとほいくえん  
7がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	金	ほうれん草がゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 鶏肉とピーマンの炒め物 ツナサラダ すまし汁	おにぎり 牛肉のカラフル炒め ツナサラダ すまし汁	小魚家族	クッキー
4	月	キャベツがゆ にんじんと豆腐のすり流し	おかゆ 白身魚の野菜煮 キャベツサラダ すまし汁	おにぎり 白身魚のパン粉焼き キャベツサラダ すまし汁	野菜家族	お菓子
5	火	にんじんがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏肉と野菜の炒め物 かぼちゃサラダ みそ汁	おにぎり 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ ポトフ	バナナヨーグルト	蒸しパン
6	水	ブロッコリーがゆ たまねぎと豆腐のトロ煮	鶏そぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁	豚丼 ブロッコリーのおかか和え 豆腐とえのきのみそ汁	お菓子	ホットケーキ
7	木	かぼちゃがゆ バナナペースト	おかゆ 鮭と野菜のだし煮 七夕そうめん パナナ	鮭のちゃんちゃん焼き 七夕そうめん パナナ	小魚家族	クッキー
8	金	トマトがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 鶏肉となすのみそ炒め シーチキンサラダ みそ汁	おにぎり 豚肉となすのみそ炒め ささ身のサラダ みそ汁	野菜家族	食パン
11	月	キャベツがゆ 白身魚のすり流し	肉うどん キャベツとツナのサラダ バナナ	肉うどん キャベツとツナのサラダ バナナ	お菓子	おにぎり
12	火	さつまいもがゆ ほうれん草のペースト	豚丼 ほうれん草の和え物 さつまいも汁	牛丼 なめだけ和え さつまいも汁	バナナ	蒸しパン
13	水	にんじんがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鶏肉の煮物 かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁	おにぎり 鶏団子の煮物 かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁	小魚家族	ホットケーキ
14	木	ブロッコリーがゆ じゃが芋とにんじんのマッシュ	おかゆ コロケ けんちょう すまし汁	おにぎり コロケ けんちょう すまし汁	野菜家族	クッキー
15	金	ほうれん草がゆ にんじんと豆腐のトロ煮	おかゆ 豚肉炒め ほうれん草の白和え みそ汁	おにぎり 牛肉炒め ナムル わかめスープ	お菓子	お菓子
19	火	白菜がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚の煮物 ポテトサラダ みそ汁	おにぎり 白身魚のムニエル ポテトサラダ コーンのスープ	小魚家族	食パン
20	水	豆腐がゆ ほうれん草ペースト	そぼろかけごはん ほうれん草のおかか和え けんちん汁	そぼろかけごはん ほうれん草のおかか和え けんちん汁	野菜家族	バナナ
21	木	キャベツがゆ さつまいものマッシュ	おかゆ 肉野菜の煮物 さつまいもサラダ すまし汁	おにぎり 肉野菜炒め さつまいもサラダ すまし汁	お菓子	蒸しパン
22	金	にんじんがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 肉じゃが ほうれん草のおひたし みそ汁	おにぎり 肉じゃが ほうれん草のおひたし みそ汁	小魚家族	食パン
25	月	ブロッコリーがゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ 鮭のだし煮 じゃが芋とブロッコリーのソテー すまし汁	おにぎり 鮭の塩焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー すまし汁	野菜家族	ヨーグルト
26	火	白菜がゆ キャベツと豆腐のトロ煮	おかゆ 鶏肉と野菜のみそ炒め キャベツとツナのサラダ すまし汁	おにぎり 鶏肉のみそ焼き キャベツとツナのサラダ すまし汁	バナナ	クッキー
27	水	かぼちゃがゆ バナナペースト	野菜うどん かぼちゃサラダ バナナ	野菜うどん おやき バナナ	お菓子	すいか
28	木	ほうれん草がゆ にんじんと豆腐のすり流し	おかゆ 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の白和え みそ汁	おにぎり 鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え みそ汁	ヨーグルト	ホットケーキ
29	金	ブロッコリーがゆ じゃが芋のマッシュ	パンがゆ 鶏肉のミルク煮 ブロッコリーサラダ	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	小魚家族	お菓子

\*都合によりメニューを変更する場合がございます