



中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		おかゆ 鮭と野菜煮 じゃが芋人参煮(後) すまし汁(中) みそ汁	おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 牛肉と野菜煮(後) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 小松菜とﾄﾏﾂ煮(後) すまし汁	煮込みうどん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮(後) バナナ
6	7	8	9	10	11
おかゆ 白身魚の野菜あんかけ しゃがいも煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏もも肉の味噌煮 かぼちゃ煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 きゅうりと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 ｷｬﾊﾞﾂ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉の野菜煮(中) 牛肉の野菜煮(後) もやしの煮物(後) すまし汁(中) みそ汁(後)	煮込みうどん ほうれん草の煮物 バナナ
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚と野菜煮 もやしと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮(後) すまし汁	人参粥 豆腐とそぼろ煮 ｷｬﾊﾞﾂとさつま芋煮 (後) すまし汁	おかゆ 鶏もも肉と野菜煮 納豆和え(後) すまし汁	おかゆ 豚肉の野菜煮 里芋人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん ｷｬﾊﾞﾂとﾄﾏﾂ煮(後) オレンジ
20	21	22	23	24	25
おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしと人参煮(後) みそ汁	おかゆ 白身魚とかぼちゃ煮 小松菜と玉ねぎ煮(後) すまし汁	おかゆ 肉豆腐 白菜人参煮(中) すまし汁	おかゆ 豚肉とじゃがいも煮 里芋煮(後) すまし汁	しらす粥 鶏もも肉と野菜煮 ｷｬﾊﾞﾂときゅうり煮 (後) すまし汁	煮込みうどん ほうれん草の煮物 オレンジ
27	28	29	30		
おかゆ 鶏もも肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮 ほうれん草人参煮(後) すまし汁	ほうれん草粥 鶏団子煮 ｷｬﾊﾞﾂ人参煮(後) みそ汁	食パン 鶏そぼろと野菜煮 マカロニと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏もも肉の煮物 きゅうりと人参煮(後) みそ汁		

