



献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
おかゆ 鶏そぼろと野菜煮 かぼちゃ煮(後期) すまし汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	おかゆ 白身魚とさつまいも煮 (中期・後期) 里芋人参煮(後期) すまし汁	煮込みうどん さつまいも煮 バナナ
9	10	11	12	13	14
にんじんがゆ 白身魚と野菜煮 アロカリ-煮(後期) すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 里芋人参煮(後期) すまし汁	おかゆ 鮭と野菜煮 かぼちゃ煮(後期) すまし汁	おかゆ 鶏肉と野菜煮 キャベツと人参煮(後期) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 ホウレン草煮(後期) すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮 オレンジ
16	17	18	19	20	21
おかゆ 白身魚とじゃが芋煮 キャベツ煮(後期) すまし汁	おかゆ 豚肉のトマト煮 白菜人参煮(後期) すまし汁	おかゆ 豚肉の野菜煮 納豆和え(後期) すまし汁	食パン 鮭とじゃが芋煮 大根にんじん煮(後期) すまし汁(後期)	ホウレン草がゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮(後期) すまし汁	煮込みうどん 小松菜人参煮 りんご
23	24	25	26	27	28
おかゆ 豚肉と野菜煮 キャベツと玉ねぎ煮(後期) すまし汁	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ アロカリ-煮(後期) すまし汁	おかゆ 野菜の鶏そぼろ煮 豆腐と人参煮(後期) すまし汁	おかゆ 鶏ももと野菜煮 里芋人参煮(後期) すまし汁	煮込みうどん キャベツとトマト煮(後期) オレンジ	煮込みうどん アロカリ-煮 バナナ
30	31				
さつまいもがゆ ささみと野菜煮 かぼちゃと玉ねぎ煮 (後期) すまし汁	おかゆ 豚肉のトマト煮 里芋煮(後期) すまし汁				

