



前・中・後期離乳食献立表



献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金 1	土 2
				入園式	休み
4	5	6	7	8	9
慣らし保育	慣らし保育	慣らし保育	おかゆ 鶏肉と野菜煮 (中期・後期) キャベツと人参煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 白身魚と野菜煮 (中期・後期) かぼちゃ煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	休み
11	12	13	14	15	16
おかゆ 鶏肉と野菜煮 (中期・後期) かぼちゃ煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 白身魚と野菜煮 (前期・中期・後期) 里芋人参煮 (中期・後期) かきたま汁(中期後期)	おかゆ 豚肉の野菜煮 (中期・後期) ブロッコリー煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ 白身魚と野菜煮 (前期・中期・後期) 炒り豆腐 (中期・後期) すまし汁(中期) ポトフ(後期)	おかゆ(前期・中期) 牛丼(後期) 里芋煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	休み
18	19	20	21	22	23
おかゆ 鶏ささみ野菜煮(前期) 鶏もも野菜煮 (中期・後期) 小松菜の煮物 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 鶏ミンチと野菜煮(前期) 鶏団子煮(中期・後期) キャベツ人参煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ 豚肉と野菜煮 (中期・後期) じゃが芋人参煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ 白身魚と野菜煮(前期) 白身魚の味噌煮 (中期・後期) 小松菜と人参煮 (中期・後期) すまし汁(中期) きのこスープ(後期)	おかゆ ササミと野菜煮(前期) 鶏肉トマト煮 (中期・後期) キャベツと玉ねぎ煮 (中期・後期) すまし汁(中期) わかめスープ(後期)	煮込みうどん(前期) 肉うどん(中期・後期) かぼちゃ煮 (前期・中期・後期) バナナ
25	26	27	28	29	30
おかゆ 白身魚と野菜煮(前期) さばと野菜煮 (中期・後期) ホウレン草煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ ササミの野菜あんかけ (前期) 鶏肉と野菜煮 (中期・後期) 白菜人参煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	食パン 鶏そぼろと野菜煮 (前期) オムレツ(中期・後期) じゃが芋人参煮 (前期・中期・後期) すまし汁(中期・後期)	おかゆ ささみトマト煮(前期) 豚肉と野菜煮 (中期・後期) 小松菜トマト煮 (中期・後期) すまし汁(中期) みそ汁(後期)	昭和の日	煮込みうどん (前期・中期・後期) キャベツとトマト煮 (前期・中期・後期)

