# 離乳食献立表（中期）

2022年　　はあと保育園中央

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | おかゆ<br>野菜のそぼろ煮<br>すまし汁 | おかゆ<br>鶏肉と野菜煮<br>ポトフ | おかゆ<br>白身魚と野菜煮<br>すまし汁 | おかゆ<br>牛肉と野菜煮<br>わかめスープ | お弁当の日 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| おかゆ<br>豚肉と白菜煮<br>みそ汁 | おかゆ<br>白身魚と小松菜煮<br>豚汁 | 煮込みうどん<br>かぼちゃ煮 | おかゆ<br>豚肉と卵とじ<br>コンソメスープ | 建国記念の日 | 煮込みうどん<br>ｷｬﾍﾞﾂとﾄﾏﾄ煮 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| おかゆ<br>肉豆腐<br>みそ汁 | おかゆ<br>白身魚と野菜煮<br>すまし汁 | おかゆ<br>野菜とそぼろ煮<br>すまし汁 | おかゆ<br>鶏肉の煮つけ<br>コンソメスープ | おかゆ<br>鶏肉と野菜煮<br>ポトフ<br>みかん | 煮込みうどん<br>ｷｬﾍﾞﾂ人参煮<br>バナナ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| おかゆ<br>鶏肉とﾌﾞﾛｯｺﾘｰ煮<br>みそ汁 | おかゆ<br>豚肉と野菜煮<br>すまし汁 | おかゆ<br>おでん<br>オレンジ | おかゆ<br>白身魚と野菜煮<br>白菜のｽｰﾌﾟ | おかゆ<br>野菜のそぼろ煮<br>すまし汁 | 煮込みうどん<br>野菜煮<br>りんご |
| 28 | | | | | |
| おかゆ<br>豚肉と野菜煮<br>野菜スープ | | | | | |

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。