



離乳食献立表 (中期)



2022年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
				1	2
				お休み	お休み
3	4	5	6	7	8
お休み	おかゆ ささみと野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 さつまいも煮 すまし汁	おかゆ ササミとかぼちゃ煮 ほうれん草煮 すまし汁	パン 鶏団子煮 じゃがいも人参煮 すまし汁	煮込みうどん じゃが芋玉ねぎ煮 オレンジ
10	11	12	13	14	15
お休み	おかゆ 鮭とほうれん草煮 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ ササミの 野菜あんかけ キャベツと人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の味噌煮 白菜と人参煮 そうめん汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーとトマト煮 すまし汁
17	18	19	20	21	22
おかゆ ささみの卵とじ 白菜と人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ ほうれん草と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 豆腐と小松菜煮 すまし汁	おかゆ ササミとかぼちゃ煮 里芋煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮つけ 小松菜とトマト煮 すまし汁	発表会
24	25	26	27	28	29
おかゆ ささみの野菜煮 豆腐と人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 キャベツと玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の 野菜あんかけ さつまいも煮 すまし汁	おかゆ ささみの卵とじ ほうれん草人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの 野菜あんかけ キャベツと人参煮 すまし汁	煮込みうどん 杓以草人参煮 バナナ
31	※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。				
おかゆ ささみの野菜 あんかけ ブロッコリー煮 かきたま汁					

