



離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示しま

2021年

はあと保育園中央

月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
		おかゆ 豚肉のトマト煮(中期) 牛肉のトマト煮(後期) キャベツと豆腐煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 けんちょう すまし汁(中期) 野菜スープ(後期)	鶏丼 里芋人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期) りんご	煮込みうどん(中期) ナポリタン(後期) ブロッコリー人参煮 すまし汁(中期) 野菜スープ(後期)
6	7	8	9	10	11
おかゆ ササミと野菜煮(中期) 鶏もも野菜煮(後期) ブロッコリーとトマト煮 すまし汁(中期) チゲスープ(後期)	おかゆ 白身魚と野菜煮(中期) さばと野菜煮(後期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) 豚汁(後期)	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 牛肉と野菜煮(後期) キャベツ人参煮 すまし汁(中期) もやしスープ(後期)	煮込みうどん 杓苺草と人参煮 バナナ	おかゆ ササミの 野菜あんかけ(中期) 鶏肉の 野菜あんかけ(後期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	煮込みうどん 杓苺草人参煮 オレンジ
13	14	15	16	17	18
おかゆ 鮭の煮付け(中期) 鮭の塩焼き(後期) 里芋人参煮 すまし汁(中期) 白菜のスープ(後期)	おかゆ 鶏ささみと 野菜煮(中期) 豚と野菜煮(後期) キャベツと人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	食パン(中期) ロールパン(後期) 鶏団子煮(中期) オムレツ(後期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) 豆乳スープ(後期)	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 鶏肉と野菜煮(後期) 杓苺草と人参煮 かきたま汁	おかゆ 豚肉の 野菜あんかけ ひじき煮 すまし汁(中期) わかめスープ(後期)	煮込みうどん 里芋人参煮 バナナ
20	21	22	23	24	25
おかゆ ササミの卵とじ(中期) 豚肉の卵とじ(後期) じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏ひき肉と豆腐煮 もやしと人参煮 すまし汁(中期) きのこスープ(後期)	おかゆ ササミの 野菜あんかけ(後期) かぼちゃ玉ねぎ煮 すまし汁(中期) 豆腐のスープ(後期)	鶏丼(中期) 豚丼(後期) 白菜人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 鶏肉野菜煮(後期) ブロッコリーと人参煮 すまし汁(中期) ミネストローネ(後期)	煮込みうどん(中期) ちゃんぽん(後期) キャベツと人参煮 バナナ
27	28	29	30	31	
おかゆ 豚肉と野菜煮 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 里芋人参煮 すまし汁	お休み	お休み	お休み	

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

