



離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
				1	2
				お弁当	お弁当
4	5	6	7	8	9
おかゆ 白身魚の煮付け(中期) 鯖の煮付け(後期) かぼちゃ煮(中期) もやし煮物(後期) すまし汁	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 豚肉のみそ煮(後期) キャベツと人参煮 すまし汁	おかゆ ササミの味噌煮(中期) 鶏ももの味噌煮(後期) 里芋人参煮 すまし汁(中期) もやしスープ(後期)	おかゆ 白身魚の煮物(中期) 白身魚の塩焼き(後期) 野菜と豆腐煮 すまし汁	おかゆ(中期) 中華丼(後期) ササミと野菜煮(中期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) チゲン菜スープ(後期)	煮込みうどん(中期) 肉うどん(後期) じゃがいも煮 バナナ
11	12	13	14	15	16
おかゆ 鶏団子煮 キャベツとトマト煮 白菜のすまし汁	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 豚肉と野菜煮(後期) 杓苺人参煮 すまし汁	おかゆ 鮭の塩焼き 里芋人参煮(中期) いんげんびら(後期) すまし汁(中期) ぶた汁(後期)	おかゆ ササミの 野菜あんかけ(中期) 鶏の照り焼き(後期) かぼちゃ煮 すまし汁	鶏丼 キャベツと人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	煮込みうどん 杓苺人参煮 オレンジ
18	19	20	21	22	23
おかゆ 鶏ササミ煮(中期) 鶏のガチャップ焼き(後期) 納豆和え すまし汁(中期) かきたま汁(後期)	食パン(中期) ロールパン(後期) 鶏団子煮(中期) オムレツ(後期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) ミネストローネ(後期)	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 豚肉と野菜煮(後期) 里芋人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ ササミとじゃが芋煮 アツタ煮(中期) ひじき煮(後期) すまし汁(中期) コンソメスープ(後期)	おかゆ 白身魚の野菜 あんかけ(中期) 鯖のムニエル(後期) 豆腐と白菜煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツ人参煮 バナナ
25	26	27	28	29	30
おかゆ ササミのトマト煮(中期) 豚肉のトマト煮(後期) 豆腐と野菜煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ ササミと野菜煮(中期) 鶏の照り焼き(後期) 大根と小松菜煮 すまし汁(中期) 豆乳スープ(後期)	おかゆ 鶏団子煮(中期) 鶏肉と野菜煮(後期) さつま芋煮 すまし汁(中期) 野菜スープ(後期)	おかゆ 白身魚の煮物(中期) 白身魚の塩焼き(後期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) ポトフ(後期)	おかゆ ササミの野菜あんかけ キャベツと豆腐煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	煮込みうどん 里芋人参煮 すまし汁(中期) 野菜スープ(後期)

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

