



離乳食献立表 (中期・後期)



献立の末尾に括弧を付して中期、後期と表示していないものは中期・後期共通の献立を示します

2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
おかゆ(中期) 野菜と 鶏そぼろ煮(中期) 炒り豆腐丼(後期) アロココ-煮 すまし汁	おかゆ ささみの卵とし(中期) 牛肉の柳川風(後期) キャベツとトマト煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	お休み	おかゆ 白身魚と野菜煮(中期) 鯖と野菜煮(後期) もやしと人参煮 すまし汁(中期) きのこスープ(後期)	親子丼 杣刈草と人参煮(中期) 杣刈草とエビ煮(後期) すまし汁(中期) みそ汁(後期)	煮込みうどん 里芋人参煮 バナナ
8	9	10	11	12	13
おかゆ ササミと野菜煮(中期) 豚肉の野菜煮(後期) キャベツと人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ 鶏団子煮(中期) 豚丼(後期) かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮付け(中期) 白身魚の塩焼き(後期) アロココ-と人参煮 すまし汁(中期) 白菜のスープ(後期)	おかゆ ササミの野菜あんかけ ひじき煮 すまし汁(中期) 野菜スープ(後期)	おかゆ 野菜と 鶏そぼろ煮(中期) 鶏肉の照り焼き(後期) 小松菜とトマト煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	煮込みうどん アロココ-煮 すまし汁(中期) ココス-ブ(後期)
15	16	17	18	19	20
おかゆ 白身魚の煮付け(中期) サバの煮付け(後期) 里芋人参煮 すまし汁	おかゆ(中期) 豚味噌丼(後期) ササミと野菜煮(中期) 杣刈草人参煮 かきたま汁	おかゆ 鶏団子煮(中期) ひじきつくね(後期) かぼちゃ煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	おかゆ 鮭と野菜煮(中期) 鮭の味噌煮(後期) 杣刈草人参煮 すまし汁	おかゆ ササミの野菜 あんかけ(中期) 豚肉の 野菜あんかけ(後期) 豆腐と小松菜煮 すまし汁	煮込みうどん(中期) 肉うどん(後期) じゃが芋人参煮 オレンジ
22	23	24	25	26	27
おかゆ ササミと豆腐煮(中期) 豚肉と豆腐煮(後期) 白菜人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	お休み	鶏丼(中期) 豚丼(後期) 大根人参煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)	食パン(中期) ロールパン(後期) 鶏団子煮 じゃが芋人参煮 すまし汁(中期) ポトフ(後期)	おかゆ わかめごはん(後期) ササミと野菜煮(中期) 鶏肝肉と野菜煮(後期) かぶと人参煮 すまし汁	煮込みうどん キャベツとトマト煮 バナナ
29	30				
おかゆ 鶏団子煮(中期) 松風焼き(後期) 小松菜と人参煮 すまし汁(中期) もやしのスープ(後期)	おかゆ 白身魚の煮付け(中期) 鮭のポテト焼き(後期) 豆腐と野菜煮 すまし汁(中期) みそ汁(後期)				

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

