



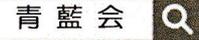
メディキッズ新山口
病児保育室だより
2021.9.1 No.6

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）
〒754-0020
山口市小郡平成町 1-18
TEL 083-976-2450
FAX 083-976-8555



HPはこちらから



暑い日が続きますが、暦の上ではもう秋ですね。お天気も日ごとに変わりやすくなり、台風や大雨の季節に
移っています。寒暖差も感じられますが、体調に気を付けて9月も過ごしましょう。

台風や大雨に備えましょう



台風が近づいたり、雨が強くな
ってから外を歩くのは危険です。家の外を確認して、
風で飛びそうなものは室内に移動させて
おきましょう。
大雨が降ると、水が深くなるためとても歩き
にくくなることから、早めの避難が大切です。
運動靴など、動きやすく脱げにくいものを
履いて避難しましょう。
テレビや携帯電話などで気象警報や避難情報
を確認して、安全を確保しましょう。

避難するときの持ち出し品を確認しよう

- ・懐中電灯・ウエットティッシュ
- ・おむつ・水・着替え・充電器・食糧など

ご家庭によって用意するものも違います。
避難時持ち出しリストを作り、持ち出すものを
準備しておきましょう。

避難情報の表示が変わりました

2021年5月より、5段階の警報レベルに
なりました。警戒レベル4・避難指示で、
危険な場所からの全員避難となります。

警戒レベル5 緊急安全確保

警戒レベル4 避難指示

警戒レベル3 高齢者等避難

警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報

警戒レベル1 早期注意情報



鼻血が出た！どうする？

鼻血が出るとビックリしてしまいますよね。
しかも、なかなか止まらない時は焦ってしまいます。
対処法を知っておくと、いざというとき安心です。

下を向いての止血が大事

鼻の付け根を強めにつまみ、5分ほど安静に過ごします。
大抵はこれで止血できます。鼻の付け根を冷たいタオル
で冷やすのも効果的です(血管が収縮するため)。
乳児の場合は縦抱き、幼児以上は座って処置しましょう。
鼻に詰め物をする場合は、ガーゼ又は綿を丸めて使用
します。ティッシュペーパーは抜くときに鼻の粘膜を
傷つけるので使用は控えましょう。

鼻血が10分以上止まらない・1日に
何度も出る・顔色が悪いといった
ことがあれば、病院受診しましょう。



風邪のとき

お風呂は入ってもよいの??

熱がなければ入っても大丈夫です。風邪の時の
お風呂は、皮膚を清潔にすることが目的なので、
汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐ
ため、お湯の温度は上げすぎず、湯冷め
しない環境を作りましょう。お子様が
嫌がる時は無理に入れなくても
大丈夫です。



8月の主な疾患

- ・咽頭炎・・・14件
 - ・急性気管支炎・・・12件
 - ・発熱・・・11件
 - ・急性気管支炎・・・12件
 - ・手足口病・・・1件
 - ・感染性胃腸炎・・・1件
- 他

