

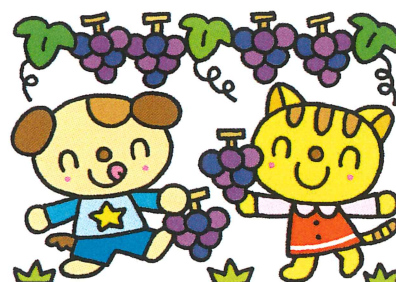


# 中期離乳食献立表

2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		おかゆ 肉豆腐 白菜煮 すまし汁	おかゆ 鮭の塩焼き 肉じゃが すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 じゃがいも煮 すまし汁	煮込みうどん ブロッコリーとトマト煮 すまし汁
6	7	8	9	10	11
おかゆ ささみと野菜煮 ブロッコリー-人参煮 すまし汁	おかゆ 鶏団子煮 キャベツ人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と野菜煮 豆腐と木の葉煮 すまし汁	鶏丼 かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の野菜 あんかけ 里芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん 木の葉煮 バナナ
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚と野菜煮 もやしと人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜 あんかけ かぼちゃ煮 すまし汁	おかゆ ささみと 木の葉煮 小松菜と人参煮 すまし汁	親子丼(ささみ) 木の葉と人参煮 すまし汁	おかゆ 白身魚の煮物 豆腐と野菜煮 すまし汁	煮込みうどん 里芋人参煮 オレンジ
20	21	22	23	24	25
敬老の日	おかゆ 白身魚と ブロッコリー-煮 じゃが芋人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの卵とし キャベツとトマト煮 すまし汁	秋分の日	おかゆ ささみの野菜 あんかけ ブロッコリー-玉ねぎ煮 すまし汁	煮込みうどん もやしと人参煮 りんご
27	28	29	30		
おかゆ ささみと加熱キャベツ煮 小松菜玉ねぎ煮 すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮 里芋と木の葉煮 すまし汁	おかゆ 鮭とじゃが芋煮 もやしと人参煮 すまし汁	おかゆ ささみの野菜 あんかけ かぼちゃ煮 すまし汁		





2021年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ごはん 肉豆腐 白菜煮 すまし汁	ごはん 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁	ハヤシライス ひじき煮 わかめスープ	スパゲティ ブロッコリーとトマト煮 すまし汁
6	7	8	9	10	11
おかゆ 豚肉と野菜煮 ブロッコリー人参煮 すまし汁	おかゆ ひじきつくね キャベツ人参煮 コンソメスープ	おかゆ 白身魚と野菜煮 豆腐木の草煮 すまし汁	豚丼 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ 白身魚の野菜 あんかけ 里芋人参煮 すまし汁	煮込みうどん 木の葉煮 バナナ
13	14	15	16	17	18
おかゆ 白身魚と野菜煮 もやしと人参煮 きのこスープ	おかゆ にら玉 かぼちゃ煮 みそ汁	おかゆ ささみ木の葉煮 小松菜と人参煮 かきたま汁	親子丼 木の葉と人参煮 みそ汁	おかゆ 白身魚の煮物 豆腐と野菜煮 ブロッコリースープ	煮込みうどん 里芋人参煮 オレンジ
20	21	22	23	24	25
敬老の日	おかゆ 魚のパン粉焼き じゃが芋人参煮 ポトフ	おかゆ ささみの卵とし キャベツとトマト煮 みそ汁	秋分の日	おかゆ ささみの野菜 あんかけ ブロッコリー玉ねぎ煮 コンソメスープ	しおラーメン もやしと人参煮 りんご
27	28	29	30		
おかゆ 鶏の照り焼き 小松菜玉ねぎ煮 みそ汁	カレーライス 里芋木の葉煮 コンソメスープ	おかゆ 鮭とじゃが芋煮 もやしと人参煮 すまし汁	おかゆ 豚肉の野菜 あんかけ かぼちゃ煮 みそ汁		

