



メディキッズ新山口

病児保育所だより

2021.8.1 No.5



病児室に関するお問い合わせ  
メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020

山口市小郡平成町 1-18

TEL 083-976-2450

FAX 083-976-8555



HPはこちらから

青 藍 会



夏休みに遊びに行くことを心待ちにしている子どもたち。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。また、体調やケガに気を付けながら楽しい夏の思い出を作りましょう。



## ◆ 虫刺され ◆

虫刺されも、植物かぶれも、まずは絶対搔かないことが大切です。搔いてしまうと傷から菌が入り悪化することや、とびひになることもあります。掻き続けることで治りも悪くなってしまいますので、十分に気を付けましょう。

### 蚊

子どもの場合、蚊に刺される免疫が少ないため、水ぶくれができることもあります。刺されたら患部を洗い、30分以内に炎症をとる薬を塗ると軽く済みます。

### ダニ

市販の虫刺され用の薬で効果があります。人によってアレルギーなどで、全身に発疹が広がったり、喘息や皮膚炎を起こす場合もあるので、その場合は受診しましょう。

### 毛虫

毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こした場合は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるため軽症で済むことがあります。また、直接毛虫を触らなくても毛が皮膚に触れるだけで強い皮膚炎を起こすこともあります。

### ムカデ・ハチ



刺されるとすぐに強い痛みが出ます。腫れが強い場合は受診しましょう。以前にも同じ虫に刺されたことがあり、気分が悪い、息苦しい場合にはアナフィラキシーショックの可能性があるので、早急に受診しましょう！



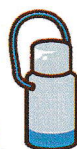
## ◆ 水分補給のコツ ◆

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

- 吸収のよい湯冷ましや、麦茶などがお勧めです。
- お散歩の前後や、遊びの途中もわずれすに！
- 30分ぐらいに1度、50mlほどが目安です。
- 嫌がるときは、無理に飲ませず時間をおいてあげましょう。



飲みすぎには  
注意しましょう！



## ◆ 植物かぶれ ◆

植物の中には発疹や水疱などを起こすものもあります。症状が出た場合、患部を触って広がらないように、着替えたり、患部を流水で流し、痒み止めなどを塗ったりしましょう。水疱はガーゼで覆います。患部が広がる・痒みが治まらない場合は受診しましょう。

### 7月の主な疾患

|                 |            |
|-----------------|------------|
| ノロウイルス感染症・・・40件 | 急性胃腸炎・・・5件 |
| RSウイルス感染症・・・10件 | 急性気管支炎・34件 |
| 発熱・・・・・・・・・・19件 | 他          |